



ಬೊಜ್ಜು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ 'ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್'

ಬೊಜ್ಜು ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದವರಿಗೆ ಮಧುಮೇಹ ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶ ನಿಗದಿತ ಮಿತಿಯನ್ನು ಮೀರಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಂಥವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೆ ಅದು 'ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ'.



■ ಉಮಾ ವೇಣೂರು

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ತ್ಯಾಗರಾಜನಗರದಲ್ಲಿರುವ ನಲುವತ್ತೈದು ವರ್ಷದ ಮೌನೇಶ್‌ಗೆ ವಿಪರೀತ ಬೊಜ್ಜು. ಕಳೆದ ಸುಮಾರು 10 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಮಧುಮೇಹದ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ ಮೌನೇಶ್ ಅತಿತೂಕದಿಂದಾಗಿ ಇತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಂದಲೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವ್ಯಥೆ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮಧುಮೇಹ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಾರದೆ ಇವರಿಗೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಈ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬಂದುದರಿಂದ ಮೌನೇಶ್ ಹೆಸರಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ಮೌನಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗಿದ್ದರು. ಬದುಕುವ ಭರವಸೆಯನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಇವರಿಗೆ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಸಲಹೆ ಮಾಡಿದ್ದು ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯನ್ನು.

ವೈದ್ಯರ ಸೂಚನೆಯಂತೆ ಮೌನೇಶ್ ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದರು. ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡ ಮೂರು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹವೂ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬಂತು. ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಇತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೂ ನಿವಾರಣೆಯಾದವು. ಮಧುಮೇಹದ ಔಷಧಿ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನೂ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿದರು.

ಜೀವನಶೈಲಿ ಕಾಯಿಲೆ ಮಧುಮೇಹ ಅದರಲ್ಲೂ ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಜನರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆ ನಡೆಸಿದ ಸಮೀಕ್ಷೆ ಪ್ರಕಾರ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಏಳು ಕೋಟಿ ಜನ ಮಧುಮೇಹಿಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದಿನ 10 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತ ವಿಶ್ವದಲ್ಲೇ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಮಧುಮೇಹಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರ ಎಂಬ ಅಪಖ್ಯಾತಿಗೆ ತುತ್ತಾಗಲಿದೆ ಎಂಬ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನೂ ಇಲಾಖೆ ನೀಡಿದೆ. ಅತಿತೂಕ, ಬೊಜ್ಜು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಪಾಡು ಪಡುವವರ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ದಿನೇ ದಿನೇ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ವಂಶವಾಹಿ ಕಾರಣವೂ ಒಂದು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಸೊಂಟ, ಹೊಟ್ಟೆ, ತೊಡೆಗಳ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೊಬ್ಬಿನಂಶ ಶೇಖರವಾಗಿ ಇಡೀ ದೇಹವನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಬೊಜ್ಜು ಹಾಗೂ ಮಧುಮೇಹ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಪೂರಕ. ಅತ್ಯಧಿಕ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿರುವ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಹಾಗೂ ಜಂಕ್, ಫಾಸ್ಟ್‌ಫುಡ್‌ಗಳ ಸೇವನೆ ಬೊಜ್ಜು, ಅತಿತೂಕಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದರೆ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ನಾಂದಿ ಹಾಡುವುದು ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೆ ಎಂಬುದು ನಿರ್ವಿವಾದ. ಇವೆಲ್ಲವುಗಳ ಜತೆಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವೂ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನ

ಮಕ್ಕಳೂ ಇಂದು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಶೋಚನೀಯ ವಿಚಾರ. ಈ ಎಲ್ಲ ಅನಾರೋಗ್ಯವೂ ಮುಂದೆ ಹೃದ್ರೋಗ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಕಿಡ್ನಿ ವೈಫಲ್ಯಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳಾಗುತ್ತವೆ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದಾರೆ.

'ಬೊಜ್ಜು ಸಮಸ್ಯೆ ಇದ್ದವರಿಗೆ ಮಧುಮೇಹ ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆಯ ಅಂಶ ನಿಗದಿತ ಮಿತಿಯನ್ನು ಮೀರಿರುತ್ತದೆಯೋ ಅಂಥವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಕವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೆ ಅದು 'ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ'. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ರೋಗಿಯ ದೇಹದ ಜೀರ್ಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಬದಲಾವಣೆ ತರುತ್ತದೆ. ಆ ಮೂಲಕ ಕಡಿಮೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜತೆಗೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿನ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳನ್ನು ದೇಹ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನೂ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ತಗ್ಗಿಸುತ್ತದೆ. ಇದಲ್ಲದರಿಂದಾಗಿ ದೇಹದ ತೂಕದಲ್ಲಿ ಭಾರಿ ಇಳಿಮುಖವಾಗುತ್ತದೆ. ಬೊಜ್ಜು ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಹಾಗೂ ದೀರ್ಘ ಕಾಲದ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನ' ಎಂದು ವಿವರ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ನೋವ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಹಾಗೂ ಲ್ಯಾಪರೋಸ್ಕೋಪಿಕ್ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ.ಎಂ.ಜಿ. ಭಟ್.

'ಬೇರಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಸರ್ಜರಿಯಲ್ಲಿ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಸ್ಲೀವ್ ರಿಸೆಕ್ಷನ್ ಹಾಗೂ ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಬೈಪಾಸ್ ಎಂಬ ಎರಡು ವಿಧಾನಗಳಿದ್ದು ಈ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕಡಿಮೆ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸೇವಿಸಿದ ಕಡಿಮೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿಯೂ ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ದೇಹ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇದು ಬೊಜ್ಜು ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರಕ್ಕೆ ಇರುವ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ವಿಧಾನ. ಅಲ್ಲದೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಕೇವಲ 24 ಗಂಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ತೆರಳಬಹುದು' ಎಂದೂ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಭಟ್.

ವ್ಯಾಯಾಮ, ನಡಿಗೆ, ಮಿತಿಹಾರ ಸೇವನೆ, ಜಂಕ್ ಫುಡ್‌ಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು, ಮದ್ಯಪಾನ, ಧೂಮಪಾನದಂತಹ ದುಶ್ಚಟಗಳಿಂದ ದೂರವಿರುವುದನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದರೆ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ದೂರವಿರಬಹುದು. ಬದಲಾದ ಜೀವನಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಪದೇ ಪದೇ ಆನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗುವ ಬದಲಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಜೀವನಕ್ರಮ ರೂಢಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳಿತು.

