



ಡಾ.ವಿನೋದ ಛೆಬ್ಬಿ

ಕಳವೆಯಾದರೂ ಪರವಾಗಿಲ್ಲ,  
ಕಡ ತರುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು  
ನಿಮ್ಮದೇ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು  
ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

## 300: ಹೊಸ ದಾರಿ - 40

**ಸಂ**ಗಾತಿಯ ಬಗೆಗಿನ ಬಯಕೆ ಹಾಗೂ ತನ್ನ ಬಗೆಗಿನ ಸ್ವಂತಿಕೆ - ಇವೆರಡೂ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಹೇಗೆ ತಳಕು ಹಾಕಿಕೊಂಡಿವೆ ಎಂದು ವಿವರಿಸುತ್ತಿದ್ದೆ. ಕಾಮಕೂಟಕ್ಕೆ ಹಸಿವಾಹುತೃಪ್ತಿ, ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ಹಾಗೂ ಪ್ರಣಯ-ಪ್ರೀತಿಯ ಉದ್ದೇಶಗಳಲ್ಲದೆ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸುವ ಮಹತ್ತರ ಉದ್ದೇಶವಿದೆ ಹಾಗೂ ಇದರಿಂದ ತನ್ನ ಹಾಗೂ ಸಂಗಾತಿಯ ಆತ್ಮೋನ್ನತಿ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಯಿತು. ಹಾಗಿದ್ದರೂ ಹೆಚ್ಚಿನವರಲ್ಲಿ ಒಂದು ಸಂದೇಹ ಹುಟ್ಟಬಹುದು. ಆದಿಕಾಲದಿಂದಲೂ ಗಂಡು-ಹೆಣ್ಣಿನ ನಡುವಿನ ಪ್ರೇಮ ಕಾಮದ ಉತ್ಪನ್ನತೆಯನ್ನು ಬಿಂಬಿಸಲು 'ಎರಡು ದೇಹ ಒಂದು ಆತ್ಮ' 'ನೀನಿಲ್ಲದೆ ನಾನಿಲ್ಲ' ಎನ್ನುವ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಜನಜನಿತವಾಗಿದೆ. ಇವೆಲ್ಲ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಬಂಧದ ಬಗೆಗೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಎನಿಸುವ ಅನಿಸಿಕೆ ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಅದರೆದುರು ಈ ಸ್ವಂತಿಕೆ ಏನು ಎತ್ತು? ಹೀಗೆ ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವವರಿಗೆ ಮಾರ್ಟಿನ್ ಬ್ಯೂಬರ್‌ನ (Martin Buber) ಸಿದ್ಧಾಂತ ಬಳಸಿ ವಿವರಿಸುತ್ತೇನೆ.

ನವಜಾತ ಶಿಶುವು ತಾಯಿಯ ಸ್ತನವನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ತಾನು ಬೇರೆ (ತಾಯಿ ಬೇರೆ ಎನ್ನುವುದು ಒತ್ತಟ್ಟಿಗಿರಲಿ) ಸ್ತನ ಬೇರೆ ಎನ್ನುವ ಕಲ್ಪನೆಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ (ಕಂತು 285 ನೋಡಿ). ಬಾಯಿಹಾಕಲು ಹೋಗಿ ಸ್ತನ ಸಿಗದಿರುವಾಗ 'ಅದು' ಸಿಗಲಿಲ್ಲವೆಂದು ಅರಿವಿಗೆ ಬಂದು, ಅದರಿಂದ ಹೊರತಾದ 'ತಾನು' ಬೇರೆ ಎನ್ನುವ ಅನಿಸಿಕೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯ ಬೀಜ ಮೊಳೆಯುವುದು ಇಲ್ಲಿಂದಲೇ. ಅಂದರೆ ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಉಗಮವು ಸುಖಕರವೇನಲ್ಲ. ಸಂಘರ್ಷ ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸ್ವಂತಿಕೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು, ಸ್ವನೃಪಾನ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬೇಕಾದಾಗ ತಾಯಿಯನ್ನು ಯಾವೊತ್ತೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡೆ ಎನ್ನುವಂತೆ ಮಗುವು ರೋದಿಸುತ್ತದೆ; ಆದರೆ ಆ ಮೂಲಕವೇ ತಾನು ಬೇರೆ, ತಾಯಿ ಬೇರೆ ಎಂಬ ಸತ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯುತ್ತದೆ. ಮೊಲೆಹಾಲು ಬಿಟ್ಟ ಮಗುವು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿ ಇತರ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಲೇಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಆಹಾರದ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರಪಂಚ ತೆರೆದುಕೊಂಡು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಪ್ರಬುದ್ಧತೆ ಪಡೆಯುವಾಗ ತಾಯಿ-ಮಗುವಿನ ಸಂಬಂಧ ಬೇರೆಯದೇ ರೂಪ ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ತಾತ್ಪರ್ಯವೇನು? ತಾಯಿಯಿಲ್ಲದೆ ತಾನಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟಾಗಲೇ ಬಾಲಿಶ ಪ್ರೀತಿಯ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಬುದ್ಧ ಪ್ರೀತಿ ಹುಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಕಾಮ-ಪ್ರಣಯಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಕೊಡುಕೊಡುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಕಳಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸ್ವಂತಿಕೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ನಾನು ಹೀಗೆ ಎಂಬುದು ಅರ್ಥವಾದ ಮೇಲೆ ಪುನಃ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಸಂಬಂಧಿಸುತ್ತ ಹೊಸಬಗೆಯ ನಂಟನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವಿರಿ. ಆಗ ಮುಂಚಿನ ಬಾಲಿಶ ಪ್ರೀತಿಯ (puppy love) ಬದಲು ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಪ್ರಬುದ್ಧ ಪ್ರೀತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟಿದ್ದರೂ ಅವಲಂಬನೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ಈ ಪ್ರಶ್ನೆ: ನೀವು ತಾಯಿಯೊಡನೆ ಪ್ರಬುದ್ಧ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ; ಹಾಗೆಂದು ಆಕೆಯ ಎದೆಹಾಲು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದಕ್ಕೆ ಬೇಸರವಿದೆಯೇ?

ಬಾಲಿಶ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೇ ನಿಜವೆಂದುಕೊಂಡು ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ತಲೆಕೊಟ್ಟವರು ಸಾಕಷ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳದಿರುವ ಹುಡುಗಿ ಶಶಿ ಹಾಡಿ ಹೊಗಳುವ ಭೂಷಣನನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿ ಮದುವೆಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ. ಭೂಷಣನಲ್ಲಿ ಆತ್ಮನಿರತತೆ (narcissism) ಸಾಕಷ್ಟಿದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮದುವೆಯ ನಂತರ ಆಕೆಯನ್ನು ತಿದ್ದುವುದು, ಅಪೇಕ್ಷಿತ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಬರದಿದ್ದರೆ ಓಕಿಸುವುದು

ನಡೆದಿದೆ. ಇನ್ನು, ಕಾಮಕೂಟಕ್ಕೆ ಕರೆದಾಗಲೆಲ್ಲ ಇವಳು ಬೆತ್ತಲೆಯಾಗಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಭೂಷಣ ಸಿಟ್ಟು-ಸೆಡವು ತೋರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇವಳೊಪ್ಪಿ ಮೈಚಾಚಿದರೆ ಸಕ್ರಿಯಳಾಗು ಎಂದು ಒತ್ತಾಯಿಸುತ್ತಾನೆ. ಸಕ್ರಿಯಳಾಗಲು ಹೊರಟಾಗ ಹಾಗಲ್ಲ, ಹೀಗೆ ಎಂದು ತಿದ್ದುತ್ತಾನೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಆಕೆ ಕೂಟದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಅವಳನ್ನು ನನ್ನಲ್ಲಿ ಕರೆತಂದು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ: 'ಡಾಕ್ಟರ್, ಹೆಂಗಸರಿಗೂ ಮಯಗ್ರಾ ಇದೆಯೇ?' ಇನ್ನು, ಶಶಿಯ ಕತೆ ಕೇಳಿ: ಲೈಂಗಿಕ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ- ಅಷ್ಟೇಕೆ, ಯಾವುದೇ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲೂ ಆಕೆಗೆ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ತನಗೊಂದು ಲೈಂಗಿಕ ಆಯಾಮವಿದೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತಾಗಿದ್ದೇ ಮದುವೆಯ ನಂತರ. ಕಾಮವು ಕೂಟದಿಂದಲೇ ಶುರುವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ಗಂಡ ಹೇಳಿದ್ದೆಲ್ಲ ನಿಜವೆಂದು ನಂಬಿ ತಾನೇ ದೋಷಪೂರಿತ ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದಾಳೆ. ಹೀಗೆ ಸ್ವಂತಿಕೆ ಅರಳದಿರುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಹೇಗೆ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ತಿಳಿಯದೆ ಗೊಂದಲವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಹಿರಿಯರ ಅಥವಾ ಸಂಗಾತಿಯ ಒತ್ತಾಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ- ಅಂದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬದಿಗಿಟ್ಟು ಅವರ ಕಡತಂದ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸುತ್ತೀರಿ. ತಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನೇ ಮರೆತು ಸಂಗಾತಿ ಹೇಳಿದಂತೆ ಕೇಳುವವರನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮೆಚ್ಚಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಳಗೊಳಗೇ ಆತ್ಮವು ಸುಡುತ್ತಿರುವುದು ಯಾರಿಗೂ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ.

ಪರಿಹಾರವೇನು? ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವೇ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಏಕೈಕ ಉಪಾಯ. ಬೇರೆಯವರಿಂದ ಕಲಿತುಕೊಂಡರೆ ಅದು ಅವರ ಸ್ವಂತಿಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ನಿಮ್ಮದಲ್ಲ! ಆದರೆ ಇದು ಮಗುವು ಎದೆಹಾಲನ್ನು ಬಿಟ್ಟುತ್ಪನ್ನ ಸಂಕಟಕರ. ಆದುದರಿಂದ ಕೊಡಮಾಡಿದ್ದು ಎಷ್ಟೇ ಉತ್ಪನ್ನವಾದರೂ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟು ತನ್ನದು ಎಷ್ಟೇ ಕಳಪೆ ಎನಿಸಿದರೂ ಅದನ್ನೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. (ಓರೆಕೋರೆಯಾಗಿ ಜಡಹಾಕಿಕೊಂಡ ಹುಡುಗಿಯನ್ನು ಗೇಲಿ ಮಾಡಿದ್ದಕ್ಕೆ ಹೇಳಿದ್ದು: 'ನನ್ನ ಜಡೆ ನಾನೇ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳೋದು!') ತಪ್ಪು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಹಿಂದೇಟು ಹಾಕಬಾರದು. ಇಲ್ಲಿ ಯುಕ್ತಾಯುಕ್ತ ವಿವೇಚನೆಗಾಗಿ ಅಂತರಾತ್ಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಒಳದನಿ ಒಪ್ಪಿದಿದ್ದರೆ ಇತರರನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. 'ನನಗೆ ಸರಿಯೇನು ಎಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಂದು ನೀನು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲ'. ಎನ್ನಲು ಕಲಿಯಬೇಕು.

ಶಶಿಯ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆ ಬೇಡವೆಂದರೆ ದಿಟ್ಟತನದಿಂದ ನಿರಾಕರಿಸಲು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಯಿತು. ಕಾಮಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ತನಗೇನು ಬೇಕೆಂದು ಗೊತ್ತುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ತನಕ ಕೂಟದಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಯಿತು. ನಂತರ, ಒಬ್ಬಳೇ ಶರೀರವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿಕೊಂಡು ತನ್ನ ಕಾಮುಕತೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲಾಯಿತು. ಮುಂದೆ ತನ್ನಷ್ಟದಂತೆ ಮುಂದುವರಿಯುವಾಗ ಭೂಷಣ ಆಕೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವಂತೆ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಯಿತು. (ಅವನು ಅರೆಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಒಪ್ಪಿದ. ಯಾಕೆ? ತನ್ನ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಅವಳಿಗೋಸ್ಕರ ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬೇಕಲ್ಲ?) ಕ್ರಮೇಣ ಭೂಷಣ ಹೊಸ ಸ್ವಂತಿಕೆಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡ.

ಪ್ರಯೋಗ 35: ನೀವು ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಹತ್ತಿರವಾದಾಗ ಅವರು ನಿಮ್ಮ ದೋಷವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೇ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಎಂದೆಂದಿದ್ದು ನೆನಪಿದೆಯೇ? ಇದೇ ವಿಷಯ ಎತ್ತಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಸರಿತಪ್ಪೆಂದು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸದೆ 'ಇದು ನಾನು' ಎಂದು ಮುಂದಿಟ್ಟು ಅರ್ಥಮಾಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇಲ್ಲಿ ಯಾರದು ಸರಿಯೆನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಸ್ವಂತ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದಕ್ಕೆ ಹಕ್ಕಿದೆ, ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ಸಂಗಾತಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವರ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಸಂಕೇತವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಾರದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು: ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಕ್ಕೆ ಬೆಲೆ ಸಿಗುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂಬುದು ಯಾವ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅರಿವಿಗೆ ಬಂತು? ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಏನು ನಡೆಯುತ್ತಿತ್ತು? ಅದೇ ಘಟನೆ ಮರುಕಳಿಸಿದರೆ ಈಸಲ ಭಿನ್ನರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತಿಕೆಗೆ ಒತ್ತುಕೊಡುವಿರಿ? ಇದನ್ನು ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ, ಇಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ನನ್ನೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ: 8494933888;  
Email: vinod.chebbi@gmail.com