ಸುಧಾ ಬೆಳ್ಳಿಬೆಳಗಿನ ಕನಸುಗಳಿಗೆ 2021ರ ಕಾವು

www.sudhaezine.com
07 ಜನವರಿ 2021
ಸಂಪುಟ 57 ಸಂಚಿಕೆ 01

18

ಕೊರೊನಾ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಇತಿಹಾಸಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲುತ್ತಿರುವ 2020ನೇ ವರ್ಷ ಮನುಕುಲದ ಮೇಲೆ ಬೀರಿದ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಅಷ್ಟಿಷ್ಟಲ್ಲ. ಅಪಾರ ಪ್ರಮಾಣದ ಸಾವುನೋವಿನ ಜೊತೆಗೆ ನಾವು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿದ್ದ ನಂಬಿಕೆಗಳೂ ಬದುಕಿನ ಆಕೃತಿಗಳೂ ಬುಡಮೇಲಾದ ವರ್ಷವಿದು. ನಿರಾಶೆ ಮತ್ತು ಸಂಕಷ್ಟದ ನಡುವೆಯೂ ಬದುಕಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಹೊಸ ಭರವಸೆಗಳನ್ನು, ಜೀವನಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನವೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶವನ್ನುವಂತೆ 2021 ನಮ್ಮ ಮುಂದಿದೆ. ಈ ಸಂಕ್ರಮಣ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಸೃಜನಶೀಲರು ಕಳೆದ ವರ್ಷದ ಮೆಲುಕಿನೊಂದಿಗೆ ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಕುರಿತ ತಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಜೊತೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಲೇಖನಗಳು

34 ದೃಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮದ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸರ್ಜರಿ
—ಮಾಂಟೋ

41 ವಿಜ್ಞಾನಿ ಆಗಬೇಕಿತ್ತು, ನಟಿಯಾದೆ
—ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.

56 ಮಧುಮೇಹ ಸ್ನೇಹಿ ತಿನಿಸು
—ಲತಾ ಹೆಗಡೆ, ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ

60 ಬೇರಿನ ಗಂಧ!
—ಗೌರಿ

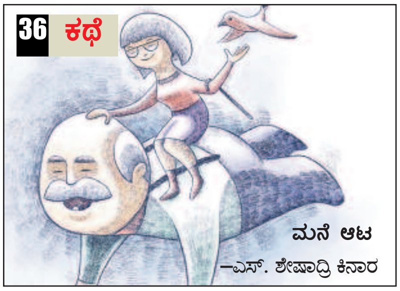
ಆರೋಗ್ಯ

28 ಕೀಲು, ಭುಜದ ನೋವಿಗೆ ಔಷಧಿರಹಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಬಣ್ಣದ ಸ್ಕ್ರಂಚಿ
—ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

36 ಕಥೆ



ಮನೆ ಆಟ
—ಎಸ್. ಶೇಷಾದ್ರಿ ಕಿನಾರ

06 ಕಾನೂನು ಕಣ್ಣು

ಮೂರನೆಯ ಅರ್ಧ!
—ಸೌಮ್ಯಲಕ್ಷ್ಮೀ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ

—ನೇಮಿಚಂದ್ರ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ದೀಕ್ಷಿತ್ ಧಮಾಕಾ!
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಆಂಡ್ರಿಯಾ ನುಡಿಮುತ್ತು
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
'ಡೇಟಾ' ದೇವರು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಬಿ. ಕಣಕಾಲಮಠ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ