



ಉಮಾ ಜಯಕುಮಾರ್

ಬ್ಯೂಟಿಯನ್

ಶಾಂಪೂ ಬಳಕೆ ಹೇಗೆ?



ಕೂದಲುಗಳನ್ನೂ 'ಶಾಂಪೂ' ಮಾಡುವಾಗ ಕೊನೆಯ ಶಾಂಪೂವಿನ ನೀರಿಗೆ ಒಂದು ಕೋಳಿಮೊಟ್ಟೆಯ ಬಿಳಿ ಲೋಳೆಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿ, ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ನೊರೆ ಬರುವಂತೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಶಾಂಪೂ ಮಾಡಬೇಕು. ಕೊನೆಗೆ ಬೆರಳು ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ನಡುವೆ ಇರಬಹುದಾದ ನುಣುಪು ಜಾರುವಿಕೆಯು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೊಳೆದು ಹೋಗುವ ತನಕ ಉಜ್ಜಬೇಕು. ಈ ಉಪಚಾರದಿಂದ ಕೂದಲಿಗೆ ಮೆರಗು, ಹೊಳಪು ಬರುವುದು.

ತಲೆ ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಶಾಂಪೂ ಮಾಡಿದ ಅಥವಾ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆದ ನಂತರ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯುವಾಗ ಅದಕ್ಕೆ ನಿಂಬೆರಸವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಕಲಕಿದರೆ ಕೂದಲುಗಳಿಗೆ ಪೂರ್ವಸ್ಥಿತಿಯ ಪೂರ್ಣಭಾವ ಪುನಃ ಬರುವುದಲ್ಲದೆ ಅವು ಮಿಂಚಿನಂತೆ ಕಂಗೊಳಿಸುವುವು.

ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬಾಚುವುದರಿಂದ ಕೂದಲಿನ ಬುಡಗಳಲ್ಲಿ ರಕ್ತದ ಪೂರೈಕೆಯು

ಹೆಚ್ಚಾಗುವುದಲ್ಲದೆ ಮೈಲಿಗೆ (ಕೊಳಕು) ಮತ್ತು ಪರಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುವುದು, ಕೂದಲಿನ ಬುಡದಲ್ಲಿರುವ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಎಣ್ಣೆಯು ಸಮನಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಕೂದಲನ್ನು ನುಣುಪು, ಹೊಳಪುಳ್ಳದ್ದಾಗಿಯೂ ಹಾಗೂ ಸುವಾಸನೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದುದಾಗಿಯೂ ಮಾಡುವುದು. ಕೊಳಕಾದ ಬಾಚಣಿಗೆಯನ್ನು ಸೋಪು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ಅದ್ದಿ, ಹಳೆಯ ಹಲ್ಲುಜ್ಜುವ ಬ್ರಷ್‌ನಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬಹುದು.

ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟು ಮತ್ತು ಮೊಸರನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸೇರಿಸಿ ಕಲಸಿ, ಪ್ರತಿದಿನ ಈ ಮಿಶ್ರಣದ ತಲೆಕೂದಲನ್ನು ತೊಳೆಯುವುದರಿಂದ ಕೂದಲು ಉದ್ದವಾಗಿ ಮತ್ತು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುವುದು.

ತಲೆಕೂದಲು ಉದ್ದವಾಗಿ ಬೆಳೆದು, ಉದುರದೆ ಮತ್ತು ನರೆಯದೆ ಕಪ್ಪಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ, ಕೆಲವು ನೆಲ್ಲಿ ಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ 2 ತಾಸಿನ ಕಾಲ ನೆನೆಸಿ. ಹಾಲನ್ನು ಎರೆದು ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಹಿಡಿ ಮೆಂತೆಯ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರೆದು ಆ ಕಣಕವನ್ನು ತಲೆಕೂದಲುಗಳ ಬುಡಗಳಿಗೆ ದಿನಾಲೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಉಜ್ಜಿ, ಒರೆಸಿ, ಮಸಾಜ್ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನ ನಂತರ ತೊಳೆದು ತೆಗೆಯುವುದು.

ರವಿಕೆಯ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಳಿಬಿದ್ದ ಜಡೆ ತಗುಲಿ ತಲೆಗೂದಲಿನ ಎಣ್ಣೆಯ ಕಲೆ ಹಾಗೇ ಆ ಭಾಗವನ್ನು ಜಿಡ್ಡು ಜಿಡ್ಡಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಕಲೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಸೋಪನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸದೆ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಬಟ್ಟೆ ಚೂರನ್ನಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಹತ್ತಿಯಿಂದ ಕಲೆಯಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ತಿಕ್ಕಿ ಒರೆಸಿ.

ಕೆಲವರ ತಲೆಗೂದಲುಗಳು ರಾಗಿಯ ಬಣ್ಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಕಪ್ಪು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಈ ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಎಣ್ಣೆ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.

ಈ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸಲು ಬೇಕಾಗುವ ವಸ್ತುಗಳು: ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆ 1 ಲೀಟರ್, ಗೋರಂಟಿ ಎಲೆಗಳು ರುಬ್ಬಿ ಒಣಗಿಸಿ ಬಾಳಕದಂತೆ ಮಾಡಿದವು 5, ಅಳಲೆಕಾಯಿ 15, ನೆಲ್ಲಿ ಹಿಂಡಿ 10 ಗ್ರಾಂ, ಜಲ ಪಿಪ್ಪಲಿ ಅರ್ಧ ಲೀಟರ್, ಗಂಧ ಪ್ರಸಾರಣಿ 10 ಗ್ರಾಂ, ಬಾವಂಟಿ 10 ಗ್ರಾಂ.

ವಿಟಾ-ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್

ಸಿಡೆನಫಿಲ್ ಸಿಟ್ರೇಟ್ (ವಯಾಗ್ರ) ಅನ್ನು ಅಪಾರ ನಿರೀಕ್ಷಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ತರಲಾಯಿತು ಆದರೆ ಅದು ನಿಮಿರುವಿಕೆ ಅಪಸಾಮಾನ್ಯದ ಒಂದೇ ಒಂದು ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಪರಿಹಾರ ಒದಗಿಸುವ ಹಾಗೂ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ಕೂಡ ಆದುದರಿಂದ ವಿಟಾ ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್ ಬಳಕೆದಾರರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲಿಲ್ಲ... ಹೀಗಿರುವಾಗ ವಿಟಾ ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್ ಮನಸ್ಸು ಹಾಗೂ ದೇಹದ ಲೈಂಗಿಕ ಅಪಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಸಮಗ್ರತಾ ಸಿದ್ಧಾಂತದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ...

ರಾಷ್ಟ್ರದ ಪ್ರಪ್ರಥಮವಾದ ಚೈತನ್ಯವರ್ಧಕವಾದ ಬೈದ್ಯನಾಥ್ ವಿಟಾ ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್ ಲೈಂಗಿಕ ಅಪಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ರಿಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಪುರುಷರಿಗೆ ವರದಾನವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸಿತು. ಇದು ಕಳೆದ ಎರಡು ದಶಕಗಳಿಂದಲೂ ಗಿಡ ಮೂಲಿಕೆ ಕಾವೋತ್ಪೇಜಕಗಳ ಪ್ರವರ್ಗದಲ್ಲಿ ಅಗ್ರಗಣ್ಯತೆ ನಿರೂಪಿಸಿದೆ.

ಇದು ಸರ್ವೇ ಮುಸಲಿ, ಅಶ್ವಗಂಧ, ಕಾಂಚ್ ಬೀಜ್, ಶತವಾರಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಜೊತೆಗೆ ಮೌಲ್ಯಭರಿತ "ಸ್ಪೋನ್-ಭಸ್ಮ"ವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ವೀರ್ಯವತ್ತಾಗಿ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಫಲಪ್ರದತೆಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ವಿಟಾ ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್ ಅನ್ನು ವಾಚಿಕರಣಾ-ಆಯುರ್ವೇದದ ರಸಾಯನ ಹಾಗೂ ಕಾಸುಸೂತ್ರದ ಆಧಾರದ ವ್ಯಾಪಾಕ ಸಂಶೋಧನೆಯ ನಂತರ ಸೂತ್ರ ರೂಪಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ವಿಟಾ ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾದ ಚೈತನ್ಯವರ್ಧಕವಾಗಿದ್ದು ದೇಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಪುನಶ್ಚೇತನಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಹಾಗೂ ಅಪೇಕ್ಷೆಯ ಶೃಂಗ ಮುಟ್ಟಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕೊಂಡೊಯ್ಯಲು ನಿಮ್ಮ ಅಂತರಾಳದ ಇಂದ್ರಿಯಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಸಂಪರ್ಕವು ಸುಧೀರ್ಘವು, ಆನಂದದಾಯಕವು ಹಾಗೂ ಖಾತರಿಯುತ ತೃಪ್ತಿಯ ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ವಿಟಾ ಎಕ್ಸ್ ಗೋಲ್ಡ್ ಪ್ಲಸ್ ಪುರಷರ ಬಂಜೆತನ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಅಪ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮ ಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

100% ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಹಾಗೂ ಅಪಾಯ ರಹಿತ

ನಂ. 1 ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ವರ್ಗದಲ್ಲೇ! ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿರುವುದಿಲ್ಲ.