

ಪುಟ್ಟ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ಹರ್ನಾಜ್ ಚಂಡೀಗಡದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರು. ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಪದವಿಯನ್ನೂ ಪಡೆದರು. ಹದಿನೇಳನೇ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಸೌಂದರ್ಯ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಲು ಶುರು ಮಾಡಿಕೊಂಡರು.

ಮಾಡೆಲಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಇವರು ಅಡಿಯಡಲು ಕಾರಣವೂ ಉಂಟು. ಸಪೂರ ದೇಹಾಕೃತಿಯಿಂದಾಗಿ ಶಾಲೆ, ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಇವರು ಕೂಡ ಬಾಡಿ ಶೇಮಿಂಗ್ಗೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದವರೇ. ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದವರ ಮೂದಲಿಕೆ ಮಾತುಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಗಾಸಿಯೂ ಆಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಅದುವೇ ಇವರ ಯಶಸ್ಸಿನ ಸೋಪಾನಕ್ಕೆ ನಾಂದಿಯೂ ಆಯಿತು. ದೇಹಾಕೃತಿಯಿಂದಲೇ ಅಣಕಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿದ್ದ ಹರ್ನಾಜ್, ಅದನ್ನೇ ಸಾಧನೆಯ ಅಸ್ತ್ರವಾಗಿಸಿಕೊಂಡರು. ಮಾಡೆಲಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಅಡಿಯಿಟ್ಟರು.

ಬೇರೆಯವರ ಕುಹುಕದ ಮಾತುಗಳಿಂದ ನೊಂದಾಗಲೆಲ್ಲ ಇವರಿಗೆ ಆಸರೆೆಯಾಗಿದ್ದು ತಾಯಿಯ ಮಡಿಲು. ಅಮ್ಮನ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸದ ಮಾತುಗಳು ಹೊಸ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ಮೂಡಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಪ್ರಪಂಚವನ್ನೇ ಗೆಲ್ಲಬೇಕು ಎಂಬ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯನ್ನು ಇವರಿಗೆ ನೀಡುತ್ತಿತ್ತಂತೆ.

ನಾನು ಬಾಡಿ ಶೇಮಿಂಗ್ಗೆ ಒಳಗಾದಾಗಲೆಲ್ಲ ಅಮ್ಮನ ಬಳಿ ಅಳಲು ತೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಆಕೆಯ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾತುಗಳು ಧೈರ್ಯ ತುಂಬುತ್ತಿತ್ತು. ಇಂತಹ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳದೆ ನಾನು ಬದಲಾಗಬೇಕು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದ ಕ್ಷಣದಿಂದಲೇ ನನ್ನೊಳಗಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಂಡೆ. ನನ್ನೊಳಗಿದ್ದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೇ ಇಂದು ಜಗತ್ತು ನನ್ನತ್ತ ತಿರುಗಿ ನೋಡುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಹರ್ನಾಜ್.

ಹರ್ನಾಜ್ ಅಮ್ಮವೈದ್ಯೆ. ಆದರೆ ಮಗಳಿಗೆ ನೀನು ವೈದ್ಯೆಯೇ ಆಗಬೇಕು. ಇಲ್ಲವೇ ಎಂಜಿನಿಯರ್ ಆಗಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಲೇ ಇಲ್ಲವಂತೆ. ಆಕೆ ಹೇಳಿದ್ದು ಒಂದೇ ಮಾತು ಅದೇನೆಂದರೆ ನಿನ್ನ ಹೃದಯದ ಮಾತು ಕೇಳು. ಅಮ್ಮನ ಈ ನುಡಿಯೇ ಮಗಳಿಗೆ ಇಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕ ಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಈ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರೇರಣೆಯಾಯಿತು.

ಹರ್ನಾಜ್ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಮಾಡೆಲಿಂಗ್ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆಳ ಅಗಲ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಇವರಿಗೆ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟ ಆಗಿದ್ದು ಇದೆ. ಆದರೆ ಹಟ ಬಿಡದೆ, ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ನೋಡಿಕೊಂಡೆ, ರ್ಯಾಂಪ್ ವಾಕ್ ಕಲಿತರು.

ಹೀಗಳೆಯುತ್ತಿದ್ದವರಿಗೆ ಸವಾಲೊಡ್ಡುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಿಸ್ ಮ್ಯಾಕ್ಸ್, ಎಮರ್ಜಿಂಗ್ ಸ್ಟಾರ್ ಇಂಡಿಯಾ, ಫೆಮಿನಾ ಮಿಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ಪಂಜಾಬ್, ಮಿಸ್ ದಿವಾ ಯೂನಿವರ್ಸ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ಇವರ ಬತ್ತಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡರು.

ಸರ್ಕಾರಿ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆಡಳಿತ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಎಂ.ಎ ಅಂತಿಮ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಓದುತ್ತಿರುವ ಹರ್ನಾಜ್ಗೆ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಮಹಿಳೆಯರ ಸಾಂವಿಧಾನಿಕ ಹಕ್ಕುಗಳ ಕುರಿತು ಒಲವಿದೆ. ಮಹಿಳೆಯರು ಸಿದ್ಧಸೂತ್ರಗಳಿಗೆ

ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಬದುಕಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವರು ಸುತ್ತಾರಾಂ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ.

ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯ ಎಂಬುದು ತಮಾಷೆಯಷ್ಟೇ ಎಂದು ಹಲವರು ಭಾವಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತಹ ಜನರಿಗೆ ನೀವು ಹೇಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತೀರಿ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಬೇಜವಾಬ್ದಾರಿ ವರ್ತನೆಗಳಿಂದ ಪರಿಸರ ಯಾವ ಮಟ್ಟಕ್ಕೆ ಹಾಳಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಸಾಕು ನನ್ನ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಕಸವಿಸಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವಿಗೇ ಮಾತು

ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನೀವೇ ನಾಯಕರು. ಎಂದೆಂದಿಗೂ ನಗುತ್ತಲಿರಿ. ಇದುವೇ ಕೋವಿಡ್ ಕಲಿಸಿರುವ ಪಾಠ. ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳದಿರಿ. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಭೂಮಿಗೆ ಬರುವುದು ಒಂಟಿಯಾಗಿಯೇ, ಹೋಗುವುದು ಒಂಟಿಯಾಗಿಯೇ. ನಡುವಿನ ಈ ಜೀವನದಾಟದಲ್ಲಿ ಜನರು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡುವಂತಹ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಿ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಸಾಧನೆಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾಗಬೇಕು. ಪ್ರೀತಿ, ನಗು, ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹಂಚಿ.



ಕಡಿತಗೊಳಿಸಿ, ದಿಟ್ಟ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುಂದಾಗಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯೂ ಪರಿಸರ ನಾಶ ಮಾಡಲಿದೆ ಅಥವಾ ಉಳಿಸಲಿದೆ. ಹಾಳಾದ ಮೇಲೆ ಸರಿಪಡಿಸುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲೇ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಮುಂದಾಗುವುದು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಎಂದು ಹರ್ನಾಜ್ ಉತ್ತರಿಸಿದ್ದರು.

ಭುವನ ಸುಂದರಿ ಆಗಲು ಸೌಂದರ್ಯವಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಜಾಣ್ಮೆ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವೂ ಇರಲೇಬೇಕಾದ ಅಂಶ. ತೀರ್ಪುಗಾರರು ಕೇಳಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಹರ್ನಾಜ್ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದ ಉತ್ತರ ಆಕೆಯ ಜಾಣ್ಮೆಗೆ ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿಯುವಂತಿತ್ತು.

ಪಂಜಾಬ್ ಸಿನಿಮಾವೊಂದರಲ್ಲಿಯೂ ಇವರು ನಟಿಸಿದ್ದು, ಅದು ಬಿಡುಗಡೆಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ.

ನಟ ಪ್ರಿಯಾಂಕಾ ಚೋಪ್ರಾ ಅವರನ್ನು ಕಂಡರೆ ಹರ್ನಾಜ್ಗೆ ಬಲು ಪ್ರೀತಿ. ಪ್ರಿಯಾಂಕಾ ನನಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿ. ನನ್ನ ಆಲ್ ಟೈಮ್ ಫೇವರೆಟ್. ಇನ್ನು ನಟರಲ್ಲಿ ಶಾರೂಕ್ ಖಾನ್ ನನಗಿಷ್ಟ. ಅವರು ಸಿನಿಮಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದು ಬಂದಿರುವ ರೀತಿ ಹಲವರಿಗೆ ಪ್ರೇರಕ ಎಂದು ಕಣ್ಣರಳಿಸುತ್ತಾರೆ.

ದಿರಿಸಿನ ವಿಶೇಷ: ಭುವನ ಸುಂದರಿ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪಡೆಯುವಾಗ ಹರ್ನಾಜ್ ಧರಿಸಿದ್ದ ದಿರಿಸು ವಿನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ್ದು ಶಿಶಾ ಶಿಂಧೆ ಎಂಬ ಲಿಂಗ ಪರಿವರ್ತಿತೆ. ತಮ್ಮ ಈ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಶಿಶಾ ವಿನ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದ್ದ ಉಡುಗೆ ಹಾಗೂ ಆಭರಣಗಳು ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸಿದ್ದವು ಎಂದು ಹರ್ನಾಜ್ ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಫಿಟ್ನೆಸ್‌ಗಾಗಿ ಈ ಕಸರತ್ತು

ದೇಹ ಸದೃಢವಾಗಿದ್ದರೆ, ಮನಸ್ಸು ಲವಲವಿಕೆಯಿಂದ ಇರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡವರು ಹರ್ನಾಜ್. ಮನಸ್ಸು ದೇಹಗಳೆರಡೂ ಒದಕ್ಕೊಂದು ಪೂರಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ಸಿಗಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಈ ಸುಂದರಿಯ ಮಾತು.

- ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಾರ ಕಾಳಜಿ ಇರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಇವರಿಗೆ ಪಂಜಾಬಿ ತಿನಿಸುಗಳೆಂದರೆ ಪಂಚಪ್ರಾಣ. ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಾ ತಿಂದರೂ, ಅದನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ಕಲೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಇವರು ಸಿದ್ಧಹಸ್ತರು.
- ತಾಜಾ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ. ಜಂಕ್, ಎಣ್ಣೆ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಹರ್ನಾಜ್ ಸೇವಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಸಕ್ಕರೆಭರಿತ ತಿನಿಸುಗಳು ಇವರಿಗೆ ವರ್ಜ್ಯ. ದಿನಕ್ಕೆ ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಲೀಟರ್ ನೀರು ಕುಡಿಯುತ್ತಾರೆ.
- ದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿನ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಮತೋಲಕ್ಕಾಗಿ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ನೆಚ್ಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಈಜುವುದು, ಸೈಕ್ಲಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು ಇವರಿಗಿಷ್ಟ. ಪ್ರತಿದಿನ ಜಿಮ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಬೆವರಿಸುತ್ತಾರೆ.
- ನೃತ್ಯ, ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವುದು, ಕುದುರೆ ಸವಾರಿ, ಚೆಸ್ ಆಡುವುದು ಹರ್ನಾಜ್ ಮೆಚ್ಚಿನ ಹವ್ಯಾಸಗಳು. ■