



ಲೇಖನಗಳು

- 4** ಅಮೀನಗಡದ ನಂಟಿನ ಕರದಂಟು
—ಸೋಮಲಿಂಗ ಬೇಡರ ಬೀಳಗಿ
- 10** ಪ್ರಾಗ್ ನಗರಕ್ಕೆ ಶಿಲ್ಪಗಳ ಭಾಷ್ಯ
—ಜಿ. ನಾಗೇಂದ್ರ
- 34** ಡಿಸಿಪ್ಲೀನ್ ಗುಮ್ಮ, ಬೈಗುಳ ಬೇಡಮ್ಮ!
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ
- 36** ಚುಕ್ಕೆ ಚುಕ್ಕೆ ಅಭಿಮಾನ ಉಕ್ಕಿ
—ಈರಣ್ಣ ಬೆಂಗಾಲಿ
- 38** ಕತ್ತೆ ಹಾಲು ಹಿಂಡಿದ್ದೆ ಸಿಗೋ ಬೆಲೆ ಕುದುರೆ ಬಾಲ ಹಿಡಿದ್ದೆ ಸಿಗುತ್ತಾ?
—ವಸುಂಧರಾ ಕದಲೂರು
- 56** ನೆಲ್ಲಿ! ಖುಷಿಯಿಂದ ಮೆಲ್ಲೆ
—ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ



ಸಿಹಿ, ಖುಷಿ ಹಾಗೂ ಧನಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಓದುಗರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ 'ಸುಧಾ' 2022ರ ಮೊದಲ ಸಂಚಿಕೆ ರೂಪುಗೊಂಡಿದೆ. ಸಿಹಿ-ಸಂಭ್ರಮ ಎಂದಮಾತ್ರಕ್ಕೆ, ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ ಬರಹಗಳು ವಾಸ್ತವಕ್ಕೆ ಬೆನ್ನುಹಾಕಿ ಎಂದರ್ಥವಲ್ಲ. ವರ್ತಮಾನದ ಕಹಿ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಮರೆಯದೆ, ಸಮಸ್ಯೆ-ಸವಾಲುಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಬದುಕನ್ನು ದಿಟ್ಟತನದಿಂದ, ಸಮಚಿತ್ತದಿಂದ ಹಾಗೂ ಸೃಜನಶೀಲವಾಗಿ ಎದುರಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ನಂಬಿಕೆ ಈ ಸಂಚಿಕೆಯ ಬರಹಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿದೆ. ಈ ಪ್ರಯತ್ನದ ಭಾಗವಾಗಿ ಎರಡು ವಿಶಿಷ್ಟ ಪತ್ರಗಳು ಸಂಚಿಕೆಯ ಅಗ್ರಬರಹಗಳಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಓದಿಗೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುವೆ.

ಆರೋಗ್ಯ

- 28** ಖುಷ್ ಖುಷಿಯಾಗಿರಿ!
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್
- 30** ಫ್ಯಾಷನ್
ಸೌಂದರ್ಯದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರೀತಿ, ನಗು ಮತ್ತು ಸಂದೇಶ
—ವಿದ್ಯಾಶ್ರೀ ಎಸ್.



42 ಧಾರಾವಾಹಿ-14



46 ಕಥೆ



6 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

21ರ ತಾರುಣ್ಯದಲ್ಲ
ಅಜಯ್
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸೋನಂಗಿ ಧನುಷ್ ಪೋಟು
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



06 ಜನವರಿ 2022
ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 01



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಗಾರ್ಡನ್ ಥರಪಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ