www.sudhaezine.com

05 ಜನವರಿ 2023
ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 01

18

ಹೊಸ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು ಯಾವುದೆಲ್ಲ ಇರಬೇಕು? ನಾವು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳೇನು? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ರೂಪದಂತೆ, ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಪರಿಣತರು 'ಸುಧಾ'ದೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿರುವ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳು, ಸಾಗಬೇಕಾದ ದಾರಿ ಮತ್ತು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದ ಗುರಿಗಳತ್ತ ತೋರುಬೆರಳಿನಂತಿವೆ. ಈ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಆಶಯಗಳನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೊಸ ಹುಮ್ಮಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ 2023ನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಸಂಭ್ರಮಿಸಿ. 'ಸುಧಾ' ಓದುಗ ಬಳಗಕ್ಕೆ ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಶುಭಾಶಯಗಳು.

ಲೇಖನಗಳು

05 ಕೆನತ್ ಪೊವೆಲ್
ಚೆನ್ನದ ನಾಡಿನ ಅಪ್ರತಿಮ ಅಥ್ಲೀಟ್
–ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಕಾಶ್ ಎನ್.

06 ಹಾವೇರಿಯ ಧ್ವಜಧಾರಿ ದೊಡ್ಡರಂಗೇಗೌಡ
ಸಂದರ್ಶನ: ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಸಿ

15 ಎಲ್ಲರ ತಾಯಿ ಸಾವಿತ್ರಿಬಾಯಿ
–ರಘು ಗಂಕಾರನಹಳ್ಳಿ

48 ಮೂಡ್ನಾಕೂಡು ಚಿನ್ನಸ್ವಾಮಿ ಸಂದರ್ಶನ
–ನಳಂದಾ

56 ಸೀತಾಫಲ ಸವಿರುಚಿ
–ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಫ್ಯಾಷನ್

10 ಲಲನೆಯರ ಮನಗೆದ್ದ ಲಾಂಗ್ ಸ್ಕರ್ಟ್
–ಸುಮಾ ಬಿ.

ಆರೋಗ್ಯ

34 ಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಹಾರಿಹೋಯಿತೆ ನಿದ್ದೆ?
–ಡಾ. ಅರುಣ ಯಡಿಯಾಳ್

36 ಕಥೆ

–ಸಂತೆಬೆನ್ನೂರು ಫೈಜ್ನಟ್ರಾಜ್

28 ಪ್ರವಾಸ

ಸೇಂಟ್ ಲೂಯಿಸ್
ಅಮೆರಿಕದ 'ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಹೆಬ್ಬಾಗಿಲ ನಗರ'
–ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಗುರುಪ್ರಸಾದ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-4

–ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಸೂತಕದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ದುರಭಿಮಾನದ ಬೆಂಕಿ
–ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಮಕಾಡೆಯಾದ ಬಾಲಿವುಡ್ ಮಣೆಯಡಿಯ ಹೊಳಹುಗಳು...
–ಎನ್ಸಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಜೈನಮುನಿಗಳ ಸಾಧನೆಯ ರುಜುವಿನ ಮಂದರಗಿರಿಗೆ ಮರುಭೇಟಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ