



ಆಟೋ ಇಮ್ಯೂನ್‌ಗೆ ಜೈವಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಶರೀರದ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದರ ಬದಲಾಗಿ, ಅವುಗಳ ವಿರುದ್ಧವೇ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅಪಾಯಕರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಸಮೂಹವೇ ಆಟೋ ಇಮ್ಯೂನ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳು.

■ ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಹಲವು ಬಗೆಯ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಬಾಧಿಸುತ್ತವೆ. ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳ ಆಕ್ರಮಣದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಸೋಂಕಿನ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ, ಆನುವಂಶೀಯ ಮತ್ತು ದೋಷಪೂರಿತ ಜೀವನಶೈಲಿಯಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ. ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಹೊರಗಿನಿಂದ ಶರೀರವನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹಾನಿಕಾರಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಡೆದೋಡಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ವಿವಿಧ ಭಾಗಗಳು ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಆರಕ್ಷಕರಂತೆ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಕೆಲವೊಂದು ಅಪರೂಪದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಶರೀರದ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದರ ಬದಲಾಗಿ, ಅವುಗಳ ವಿರುದ್ಧವೇ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅಪಾಯಕರ

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಸಮೂಹವನ್ನು ಆಟೋ ಇಮ್ಯೂನ್ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಎಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತೇವೆ. ಈ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಕಾಯಿಲೆಗಳಿವೆ. ರುಮಟಾಯ್ಡ್ ಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್, ಲೂಪಸ್ ಎರಿಥೆಮಟೋಸಿಸ್, ಹ್ಯಾಪಿಮೋಟೋ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಕಾಯಿಲೆ, ವ್ಯಾಸ್ಕುಲೈಟಿಸ್, ಮಲ್ಟಿಪಲ್ ಸ್ಕ್ಲೆರೋಸಿಸ್, ಮಯಸ್ತೇನಿಯ ಗ್ರೇವಿಸ್ ಮೊದಲಾದವು ಮುಖ್ಯವಾದವು. ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕೇವಲ ಒಂದು ಅಂಗಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಮೂರರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಅಂಗಾಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆಯೂ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬೀರಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ರುಮಟಾಯ್ಡ್ ಆರ್ಟ್ರೈಟಿಸ್ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಕೀಲುಗಳು ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದರೆ, ಲೂಪಸ್ ಎರಿಥೆಮಟೋಸಿಸ್ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲಿ ಚರ್ಮ, ಮೂತ್ರಕೋಶ, ರಕ್ತನಾಳಗಳು, ಹೃದಯ, ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಕೂಡ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ

ಒಳಗಾಗಬಹುದು. ಯಾವ ಅಂಗಾಂಶವು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವುದರ ಮೇಲೆ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿ, ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಹೇಗೆ?

ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆ ಪತ್ತೆಯಾದರೆ ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಏನಿದ್ದರೂ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದಷ್ಟೆ. ಏಕೆಂದರೆ ದೋಷಪೂರಿತ ರೋಗನಿರೋಧಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತನ್ನದೇ ಸ್ವಂತ ಜೀವಕೋಶಗಳ ವಿರುದ್ಧವೇ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರತಿಕಾಯಗಳು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಪ್ರತಿಜನ್ಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೂಡಿ, ಹಾನಿಕಾರಕ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಸುತ್ತವೆ. ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅಲ್ಲಿನ ಜೀವಕೋಶಗಳು ಹಾನಿಗೊಳಗಾಗಿ ಉರಿಯೂತ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಶುರುಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿವಿಧ ಬಗೆಯ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ