




ಹೊಸ ವರ್ಷಗಳ ಸಂಕಲ್ಪಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಪಟ್ಟಿ-ಪಟ್ಟಿಯೂ ಇರಲಿ.

- ಕೊಳಚೆನೀರು ಕೆರೆಗೆ ಸೇರುವ ತಾಣಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಅಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕಲ್ಲುಮಣ್ಣು ಸುರಿಯುವ ದೃಶ್ಯ.
- ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲಿ ರಾಶಿ ಬಿದ್ದಿರುವ ಮೆಡಿಕಲ್ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಮತ್ತು ಹಿತ್ತಲಿನ ಉಗ್ರಾಣದ ಹರಕು ಮುರುಕು ವಸ್ತುಗಳ ಸಾಂಕೇತಿಕ ಎತ್ತಂಗಡಿಗೆ ತೊಡಗುವ ದೃಶ್ಯ.
- ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಪೊರಕೆ ಗರಣೆ ಮತ್ತು ಸಿಮೆಂಟ್ ಬಾಣಲೆ ಹಿಡಿದು ರಿಪೇರಿ/ಸ್ವಚ್ಛತೆಗೆ ತೊಡಗಿದ ದೃಶ್ಯ.
- ಅಡ್ಡಾದಿಡ್ಡಿ ತೂಗಾಡುವ ಕೇಬಲ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಅದರದ್ದೇ ಒಂದು ಬೆರ್ಚಪ್ಪನನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ಕೇಬಲ್ ಟೀವಿಯ ಕಚೇರಿಯ ಎದುರು ನೆಡುವ ದೃಶ್ಯ.
- ಮಾಂಸದಂಗಡಿಯ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳನ್ನು ಸಾಗಿಸುವವರನ್ನು ಗುಪ್ತವಾಗಿ ಬೆನ್ನಟ್ಟಿ ಹೋಗಿ, ಅವರು ಅದನ್ನು ಸುರಿಯುವ ವೈವಿಧ್ಯ ದೃಶ್ಯ.
- ಮದ್ಯದ ಬಾಟಲಿಗಳ ಒಂದು ಮೂಟೆಯನ್ನು ಮದ್ಯದಂಗಡಿಯ ಬಾಗಿಲಿಗೆ ಒಯ್ದು, ಖಾಲಿ ಬಾಟಲಿಗಳನ್ನು ಮರಳಿಪಡೆಯುವಂತೆ ಅವರ ಮನವೊಲಿಸಲು ಯತ್ನಿಸುವ ದೃಶ್ಯ.
- ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ, ಉಂಡನಂತರದ ತ್ಯಾಜ್ಯಗಳ ಎದುರು ಮೌನವಾಗಿ 'ಪರಿಸರಸ್ನೇಹಿಗಳಗೋಣ' ಎಂಬ ಫಲಕ ಹಿಡಿದು ನಿಲ್ಲುವ ದೃಶ್ಯ.

ಇದಕ್ಕೆ ತದ್ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ, ಉತ್ತಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದವರ ಮನೆಗೆ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗಿ ಹೂಗುಚ್ಚಿ ಕೊಟ್ಟು ಶಾಭಾಸ್ ಹೇಳಿ ಬರುತ್ತೇವೆ. ಉದಾ: ಯಾವುದೇ ಕಲ್ಯಾಣ ಮಂಟಪದವರು ತಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಹಸಿತ್ಯಾಜ್ಯಗಳಿಂದ ತಾವೇ ಬಯೋಗ್ಯಾಸ್ ಉತ್ಪಾದಿಸಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಪೋಲಿಸ್ ಠಾಣೆಯಲ್ಲಿ ಅವರದೇ ಸೋಲಾರ್ ವಿದ್ಯುತ್ ಉತ್ಪಾದಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ; ಮೀಥೇನ್ ಗ್ಯಾಸ್‌ನಿಂದ ಯಾವುದೇ ಶವಾಗಾರದಲ್ಲಿ ದಫನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇದ್ದರೆ, ಅಂಥ ಕೃತ್ಯಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಜನಕ್ಕೆ ತಿಳಿಸುತ್ತೇವೆ. ಪಕ್ಷಿಗಳಿಗಾಗಿ ಗೂಡು, ನೀರಿನ ಪುಟ್ಟತೊಟ್ಟಿ ನಿರ್ಮಿಸಿ ಉಚಿತ ಹಂಚುವ, ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಸಮೀಪದ ಪಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಜೋಕಾಲಿ ಕಟ್ಟುವ, ಶಾಲೆಗೆ ಹೋಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕತೆ ಹೇಳುವಂಥ ನಿಷ್ಕಾರ್ಥ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ



24

ಆರ್ದ್ರಗೊಳಲಿ ಮನಸು

ಹೊಸತು ಎನ್ನುವುದೇ ಒಂದು ನಿರೀಕ್ಷೆ, ಆಶಾಭಾವ. ಭಾರತೀಯ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಯುಗಾದಿಯನ್ನು ನಾವು ಹೊಸ ಚಿಗುರಿನೊಂದಿಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತೇವೆ. ಜನವರಿ ಒಂದನ್ನು ಜಗತ್ತೇ ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂಭ್ರಮವನ್ನು ನಾವು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ ಹಾಗೂ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಜಗತ್ತಿನ ಯುದ್ಧ, ನೋವು, ಹತಾಶೆ ಕಳೆದು ಮನುಷ್ಯನೊಳಗಿನ ಪ್ರೀತಿ, ಮಮತೆ, ಕರುಣೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಅರಳಿ ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಒಳಿತಾಗಬೇಕು, ಮನಸ್ಸು ಆರ್ದ್ರವಾಗಬೇಕು. ಜಾಗತಿಕ ಬದಲಾವಣೆಯು ಕಲೆ, ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ನಾವು ಸಕಾರಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಯುವ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸುತ್ತೇವೆಂಬುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೇಲಿರುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ.

-ದಾಕ್ಷಾಯಿಣಿ ಭಟ್, ರಂಗನಿರ್ದೇಶಕಿ

ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಆಸ್ಪತ್ರೆ ನರ್ಸ್, ಪೌರಕಾರ್ಮಿಕ, ಟೆಕಿ, ಬಸ್ ಕಂಡಕ್ಟರ್, ತಳ್ಳುಗಾಡಿ ಮಹಿಳೆ ಮುಂತಾದವರನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ, ಡಾ. ಕುಸುಮಾ ಸೊರಬ, ಕಸ್ತೂರಬಾ, ಬಾಬಾ ಆಮೈ ಮುಂತಾದವರ ಜಯಂತಿಯ ದಿನ ನಮ್ಮ ನಡುವಣ ಅಂಥ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರನ್ನು ಸನ್ಮಾನಿಸಲು ಶಾಲೆ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸೋಶಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾವನ್ನು 'ಸೋಶಿಯಲ್ ವೆಲ್‌ಫೇರ್ ಮೀಡಿಯಾ' ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. 'ಥಿಂಕ್ ಗ್ಲೋಬಲಿ, ಲೈಫ್ ಲೋಕಲಿ' ಜಾಗತಿಕ ವಿದ್ಯಮಾನವನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು

ಸ್ಥಳೀಯ ಚಿಕ್ಕಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂಬ ಮನೋಭೂಮಿಕೆ ನಮ್ಮದಾಗಿದ್ದರೆ ಇಂಥ ನೂರೊಂದು ಕೆಲಸಗಳು ಕಾಣುತ್ತವೆ. ಇಡೀ ಭೂಮಿ ಇಂದು ಸಂಕಟದಲ್ಲಿದೆ, ಆ ಸಂಕಟ ದಿನದಿನಕ್ಕೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ತಜ್ಞರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಭೂಮಿಯ ಗಾಯಕ್ಕೆ ಮುಲಾಮು ಹಚ್ಚುವಂತೆ ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಜನರನ್ನು ನಾವು (ಇಲ್ಲಿ ಬೇಕಿದ್ದರೆ 'ನಾನು' ಎನ್ನಿ) ಪ್ರೇರೇಪಿಸಬೇಕಿದೆ.

ನೀವು ನಿಜಕ್ಕೂ ಸ್ವಂತಿ ಭಕ್ತರಾಗಿದ್ದರೆ ಇಲ್ಲೊಂದು ಸುಂದರ ಆಯ್ಕೆ ನಿಮಗಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಅಥವಾ ಭವಿಷ್ಯದ ಸ್ವಂತಿಯೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಸಂವಾದ ಮಾಡಿದ್ದೀರಾ?. ಅಂದರೆ ಐದು/ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಅಥವಾ ಮುಂದಿನ ಸೆಲ್ಫಿಗೇ ನೀವು ಒಂದು ಪತ್ರ ಬರೆಯಿರಿ. ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಭರವಸೆ ಇರಲಿ. ಈಗ ಭಾರತದಲ್ಲೂ 75-80 ವರ್ಷ ಹಾಯಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನೀವು ಹುಷಾರಾಗಿ ಬದುಕಲು ಇಚ್ಛಿಸಿದರೆ (ಕುಡಿದ ಮತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಗೆಳೆಯರ ಜೊತೆ ನಡುರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ 180 ಕಿ.ಮೀ. ವೇಗದಲ್ಲಿ ಕಾರನ್ನು ಓಡಿಸದಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ ಸಮುದ್ರದಂಚಿನ ಬಂಡೆಯ ಮೇಲೆ ಸೆಲ್ಫಿ ತೆಗೆಯುವ ಆತುರ ತೋರದಿದ್ದರೆ) ನೀವೂ 80 ವರ್ಷ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆ ದೂರದ ನಾಳೆಯಲ್ಲೂ ನೀವು ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇರಬೇಕೆಂದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಈಗಿನ ನಿಮ್ಮ ಪಾತ್ರ ಏನು? ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಆಶಾವಾದ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡವರು, ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ತುಸುವಾದರೂ ಶ್ರಮಿಸುವವರು ಇತರರಿಗಿಂತ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಬದುಕಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ ಎಂದು ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ತಿಳಿಸುತ್ತವೆ. ಹತ್ತು ವರ್ಷದ ನಿಮ್ಮದೇ ಪ್ರತಿಬಿಂಬದ ಜೊತೆ ಆಗಾಗ ಮಾತಾಡುತ್ತಿರಬೇಕು. ಆ ಪ್ರತಿಬಿಂಬದಿಂದ ನೀವು ಪತ್ರವನ್ನು ಪಡೆಯಬೇಕು. ಈಗೇನು ನಿಮ್ಮದೇ ಭವಿಷ್ಯದ ಹೊಲೊಗ್ರಾಮ್ ಬಿಂಬದೊಂದಿಗೆ ಸಂವಾದ ನಡೆಸಬಹುದು. ನೀವು ಬದಲಾಗಿದ್ದೀರಾ? ಹಾಗಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಹೊಸವರ್ಷದ 'ನಿರ್ಧಾರ'ಗಳ ಹೊಸ ಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಿಯರಿಗೆ ಕಳಿಸಿ. ಆ ಮೂಲಕ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯರೂಪಕ್ಕೆ ತರುವ ಬದ್ಧತೆಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒಡ್ಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

'ಮೇಲೇರಬೇಕೆಂದಿದ್ದರೆ ಇಡೀ ಏಣಿಯ ಎತ್ತರ ಎಷ್ಟೆಂದು ನೋಡಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಒಂದೊಂದೇ ಮೆಟ್ಟಿಲನ್ನು ಹತ್ತಲು ತೊಡಗಿದರೆ ಸಾಕು' ಎಂದು ಹೇಳಿದ ಮಾರ್ಟಿನ್ ಲೂಥರ್ ಕಿಂಗ್ ಮಾತು ಗೊತ್ತಲ್ಲ? ಒಂದೂರಲ್ಲಿ ಹಾಗೆ ಏಣಿ ಏರುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಇತ್ತಂತೆ. ಐದಡಿ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಒಂದೊಂದರಂತೆ ಮೆಟ್ಟಿಲುಗಳಿರುವ ಹತ್ತಾರು ಏಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೇಲೇರುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಅದಾಗಿತ್ತು. ನೆರೆದವರ ಜೈಕಾರ, ಜಾರಿ ಬಿದ್ದವರ ಬಗ್ಗೆ ಚೀರಾಟ, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕೂಗಾಟಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಗೆದ್ದ ಒಬ್ಬನೇ ಒಬ್ಬ ಯಾರು ಗೊತ್ತೇ? ಆ ಊರಿನ ಏಕೈಕ ಕಿವುಡ ಮೂಗ!

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in