

ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಜಾತ ಅಡ್ಡಪರೆ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯನ್ನೊಡ್ಡುತ್ತವೆ.

### ಸೋಂಕಿನ ಬಳುವಳಿಗಳು

ಮೆದುಳಿನ ಪೊರೆಯುರಿತದ ನಂತರ ಸ್ತಾವಕಗಳು ಗಟ್ಟಿಗೊಂಡು ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯನ್ನೊಡ್ಡಿದಾಗ ಲೋಮನಾಳಗಳ ಹೀರಿಕೆಗೆ ನಿಲುಕುವುದಿಲ್ಲ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕ್ಷಯ ರೋಗದ ಹಾವಳಿ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಹಸಿರಾಗಿಯೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಈ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ನೀರ್‌ದಲೆಯ ಪ್ರಮಾಣ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಅನುಕೂಲವಾಗಿದೆ. ನವಜಾತ ಶಿಶುಗಳಿಗೆ ಮೊದಲಿನ 2 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ದಾಳಿ ಇಡುವ, ಮೆದುಳಿಗೆ ಮುತ್ತಿಗೆ ಹಾಕುವ ಸೋಂಕು ರೋಗಗಳು ನೀರ್‌ದಲೆಯ ಉಡುಗೊರೆ ಕೊಡುವವು.

### ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಗಡ್ಡೆ ಗಂತಿಗಳು

ಶಿಶುಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಗಡ್ಡೆ ಗಂತಿಗಳೇನೂ ಕೊರತೆಯಿಲ್ಲ. ಟ್ಯೂಬರಕ್ಯುಲೋಮಾ, ಮೂರನೇ ನಿಲಯದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಗ್ಲೈಯೋಮಾ ನೀರ್‌ದಲೆ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಹಕರಿಸುವವು.



### ತಲೆಪೆಟ್ಟು

ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಕಾಲಾವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಮೆದುಳಿನ ಆವರಣದಲ್ಲಿಯ ರಕ್ತಸ್ತಾವವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ತಲೆ ಪೆಟ್ಟುಗಳು ನೀರ್‌ದಲೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದು.

### ಹೀರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ದೋಷ

ನಾಳಗುಳಿಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಕರಣಗಟ್ಟುವಿಕೆಯಿಂದ ಹೀರಲ್ಪಟ್ಟ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಸಾಗಾಣಿಕೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯನ್ನೊಡ್ಡುವುದರ ಪ್ರಯುಕ್ತ

ನೀರ್‌ದಲೆ ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಹೆಚ್ಚು ಹಾಕುವುದು. ಇದು ಕ್ಷಚಿತ್ತಾಗಿ ಕಾಡುವ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

### ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು

ಸಂಜಾತ ನ್ಯೂನತೆಗಳ ನೆರಳಲ್ಲಿ ಅರಳುವ ನೀರ್‌ದಲೆ ಹುಟ್ಟುವಾಗಲೇ ತನ್ನ ಇರುವಿಕೆಯ ಕುರುಹನ್ನು ನೀಡುವುದು. ಇದರಿಂದ ಹೆರಿಗೆ ಕಷ್ಟಕರ ವಾಗುವುದು, ಇಲ್ಲವೇ ಹುಟ್ಟಿದ 2-3 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನೀರ್‌ದಲೆ ವಿಕಾಸ ಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ತಲೆ ದೊಡ್ಡದಾಗುತ್ತ ಹೋಗುವುದು. ತಲೆ ದೊಡ್ಡದಾಗುವುದು ವರ್ಷ ತುಂಬಿದ ನಂತರ ಪ್ರಾರಂಭವಾದಲ್ಲಿ ಅದು ಆರ್ಜಿತ ಕಾರಣದ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ರೋಗದ ಪ್ರಮುಖ ಲಕ್ಷಣ, ಗಮನಸೆಳೆಯುವಷ್ಟು ತಲೆ ದೊಡ್ಡದಾಗುವುದು. ತಲೆ ಬುರುಡೆಯ ನಡುವಿನ ಸಂದುಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಒಂದಕ್ಕೊಂದು ಬೆಳೆದುಕೊಂಡಿರದೇ ಇರುವುದರಿಂದ ಇದು ಸುಗಮವಾಗುವುದು. ಹಣೆ ಉಬ್ಬುವುದು, ತಲೆಯ ಚರ್ಮ ಹಿಗ್ಗಿ ಹೀಚಿದಂತಾಗಿ ಮಿರಿ ಮಿರಿ ಮಿಂಚುವುದು ಮತ್ತು ಆ ಭಾಗದಲ್ಲಿಯ ಶಿರಗಳು ಉಬ್ಬಿದಂತಾಗಿ ಎದ್ದು ಕಾಣುವವು. ನೆತ್ತಿಗಳು ಅಗಲವಾಗುವುದು. ತಲೆ ತಟ್ಟಿದಾಗ ಒಡೆದ ಗಡಿಗೆಯ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿ ಬರುವುದು. ನೀರ್‌ದಲೆ ದೊಡ್ಡದಾಗಿರುವಾಗ ತಲೆಯ ಅನುಪಾತಕ್ಕೆ ಹೋಲಿಸಿದಾಗ ಮುಖ ಸಣ್ಣದಾಗಿ ಕಾಣುವುದು. ಕಣ್ಣುಗಳು ಕೇಳಿ ನೋಟ ಬೀರುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ತಾರಕೆಯ(ಡಿ) ಯ ಮೇಲಿನ ಬೆಳೆಯ ಗುಡ್ಡೆ ಗೋಚರಿಸುವುದು. ನೋಟ ನಾಶವಾಗಿರುವುದು.

ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯತೆ ಇರಬಹುದು. ಇಲ್ಲವೆ ತಲೆಯ ಭಾರದಿಂದಾಗಿ ಅಂಗವಿಕಲತೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಥವಾ ನರದೋಷದಿಂದಾಗಿ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯುವಿಗೆ ತುತ್ತಾದಂತೆ ಕಾಣಬಹುದು. ಮಾನಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮೊದಲ ಮೆದುಳು ಪೊರೆಯುರಿತಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕು ತತ್ತರಿಸಿ, ನೀರ್‌ದಲೆಯ ಬಳುವಳಿ ದೊರೆತ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಂದಬುದ್ಧಿಯ ಕರಾಳ ಛಾಯೆ ಕುಣಿದಾಡುವುದು. ನೇತ್ರ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರಬಹುದು. ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಕಾಲುಗಳಲ್ಲಿಯ ಶಕ್ತಿಹೀನತೆ ಉಂಟಾಗುವುದು.

### ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ

ರೋಗದ ಇತಿಹಾಸ, ಕಾಲ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಅಳಿದ ತಲೆಯ ಸುತ್ತಳತೆ, ಮಾಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗಳ ಪರಿಶೀಲನೆ, ನರದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಕರಿ ನೆರಳುಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಾರೆ ಪರಿಗಣಿಸಿದಾಗ ನೀರ್‌ದಲೆಯ ಇರುವಿಕೆಗೆ ಸುಳುವು ದೊರಕಬಹುದು. ತಲೆ ಬುರುಡೆ ಕ್ಷಕಿರಣ, ಬೆನ್ನುಹುರಿಯ ದ್ರವದ ಒತ್ತಡ, ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುವುದು, ನ್ಯೂಮೋಸಿಫೇಲೋಗ್ರಾಫಿ, ವೆಂಟ್ರಿಕಿಲಾಗ್ರಾಫಿ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ದೊರೆತ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಕ್ರೋಡೀಕರಿಸಿ ನೀರ್‌ದಲೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಬಹುದು.

### ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಏನು?

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲತತ್ವ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಉತ್ಪಾದನೆ ಕುಗ್ಗಿಸುವುದು. ಔಷಧ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅಷ್ಟೊಂದು ಆಶಾದಾಯಕವಾಗಿಲ್ಲ. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಎಲ್ಲ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಬಳಸುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಶತ 40 ರಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳು ಏಕಾಏಕಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ನೀರ್‌ದಲೆಯ ಬಾಹು ಬಂಧನದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅಂದರೆ ಅಂಥ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ನೀರ್‌ದಲೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆ ತಪ್ಪಿಸ್ಸಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿರುವ ನೀರ್‌ದಲೆಗೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅವಶ್ಯ. ಜೊತೆಗೆ ಕ್ಷಯದ ಮೆದುಳು ಪೊರೆಯುರಿತಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ನೀಡಬೇಕು.

(ಲೇಖಕರು ಬಾಗಲಕೋಟೆ ಜಿಲ್ಲೆ ಬಾದಾಮಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕ್ಯಾಲಕೊಂಡ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ತಜ್ಞರು. ಸಂಪರ್ಕ: 9448036207)