



ವನಿದು ನೀರ್ದಲೆ?

ತಲೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿ ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುವ ನೀರ್ದಲೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗದವರಲ್ಲೂ ತಲೆದೋರಬಹುದು. ಮೆದುಳಿನ ಒಳಗೆ ನಡೆಯುವ ಈ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇದೆ. ಆದರೆ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಬಹಳ ಅಗತ್ಯ.

■ ಡಾ. ಕರವೀರಪ್ರಭು ಕ್ಯಾಲಿಕೊಂಡ



ದೊಡ್ಡ ತಲೆ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಸಂಕೇತ. ಆದರೆ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯು ಯಾವಾಗಲೂ ತಲೆಯ ಗಾತ್ರಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿಯೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಸತ್ಯ. ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ತಲೆ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸೂಚಕ. ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಿತಿ ಮೀರಿದ ನೀರು ತುಂಬಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ 'ನೀರ್ದಲೆ' ಎಂದು ಹೆಸರು.

ಮೆದುಳಿನ ಒಳಗಿನ ನಿಲಯ ಪ್ರದೇಶದ ಆವರಣವನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲ ಆಕ್ರಮಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ಜಲ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಒತ್ತಡದಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ ನಿಲಯ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಹಿಗ್ಗುತ್ತವೆ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಇದು ಅಪರಿಮಿತವಾಗಬಹುದು. ಈ ಸ್ಥಿತಿ ಅಸಾಮಾನ್ಯವೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಇದರ ಹಾವಳಿ ಸರಾಸರಿ ಸಾವಿರಕ್ಕೆ ಮೂರರಷ್ಟು ಇರುತ್ತದೆ.

ನರಕೋಶವೆಯ ಮೆದುಳಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಟೊಳ್ಳನ್ನು ನಿಲಯ ಟೊಳ್ಳು ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ನರಕೋಶವೆಯ ಮೆದುಳು ಬಳ್ಳಿಯನ್ನು ರೊಪಿಸುವ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಟೊಳ್ಳನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ನಾಳ ಎಂದು ಹೆಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಿಂದಿನ ಮೆದುಳಿನ ಒಳಗಿನ ನಿಲಯ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ನಾಲ್ಕನೇಯ ನಿಲಯವೆಂದೂ, ಅಂತರ ಅಗ್ರಮುಖ್ಯ ಅರ್ಧ ಗೋಲದಲ್ಲಿರುವ ನಿಲಯ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಪಾರ್ಶ್ವ ನಿಲಯಗಳೆಂದೂ ಹೆಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮೂರನೆಯ ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೆಯ ನಿಲಯಗಳ ನಡುವಿನ ಟೊಳ್ಳನ್ನು ಸ್ಪೈಡಿಯಸ್ ಜಲನಾಳ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸ್ಪೈಡಿಯಸ್ ಜಲನಾಳವು ಮಧ್ಯ ಮೆದುಳಿನ ಒಳಗಿನ ಟೊಳ್ಳಿನ ಸ್ವಲ್ಪ ಭಾಗವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪಾರ್ಶ್ವ ನಿಲಯಗಳ ಮೂರನೆಯ ನಿಲಯದೊಂದಿಗೆ ಮನ್ನೋಪಿನ ನಿಲಯ ಮಧ್ಯಸ್ಥ ತೂತು ಎಂಬ ಹೆಸರನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ದ್ವಾರದ ಮೂಲಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತದೆ. ನಿಲಯ ಟೊಳ್ಳು ಮತ್ತು ಕೇಂದ್ರ ನಾಳಗಳ ಒಳಗೆ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲ ಇರುತ್ತದೆ.

ಪಾರ್ಶ್ವ ನಿಲಯ, ಮೂರು ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕನೆಯ ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿಯ ಚರ್ಮದ ಜಾಲರಿಗಳಿಂದ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭಾಗ ಅಂದರೆ ಪ್ರತಿಶತ 75 ಭಾಗ ಪಾರ್ಶ್ವ ನಿಲಯದಲ್ಲಿಯೇ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವುದು. ನಾಲ್ಕನೆಯ ನಿಲಯದ ಹೊದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಲುಷ್ಕಾ ಮತ್ತು ಮೆಗ್ನೆಡಿ ಮಧ್ಯಸ್ಥ ತೂತುಗಳ ಮುಖಾಂತರ ಮೆದುಳಿನ ತಳದಲ್ಲಿರುವ ಆವರಣಕ್ಕೆ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲ

ಹೋಗುವುದು. ಮೆದುಳಿನ ನಡು ನೆತ್ತಿಯ ಮೇಲಿರುವ ಮೇಲ್ಮೆ ನಾಳಗುಳಿಯ ಮಗ್ಗಲಿರುವ ಲೋಮನಾಳಗಳಿಂದ ಈ ಜಲ ಹೀರಲ್ಪಡುವುದು. ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಬದನೆಯ ಒಂದು ಭಾಗ ಮೆದುಳು ಬಳ್ಳಿಯನ್ನು ಸುತ್ತುವರಿದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಹರಿದಾಡುವುದು. ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಪ್ರಮಾಣ 150 ಮಿಲಿಗಳಷ್ಟಿದ್ದು, ತಾಸಿಗೆ 20 ಮಿಲಿಯಂತೆ ಉತ್ಪಾದಿಸಲ್ಪಡುವುದು. ದಿನದ ಉತ್ಪಾದನೆ ಸರಾಸರಿ 500 ಮಿಲಿ. ಆದರೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇದರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದು. ದಿನವೂ 25 ಮಿಲಿಗಳಷ್ಟು ತಯಾರಿಸಲ್ಪಡುವುದು ಮತ್ತು ಮಗುವಿನ ವಯಸ್ಸಿನ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುವುದು.

ನಿಲಯಗಳಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲ ಹೀರಲ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಲಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅಡತಡೆಗಳು ಉಂಟಾದಾಗ ಈ ದ್ರವ ಜೇಡಂದಡಿಯ ಆವರಣಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಅದರ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಾ ಹೋಗುವುದು. ಇದು ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ನಿಲಯದಲ್ಲಾಗಬಹುದು. ಒಂದು ವೇಳೆ ನಿಲಯ ಮಧ್ಯಸ್ಥ ತೂತುಗಳು ಹೂತು ಹೋದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲ ನಿಲಯಗಳಲ್ಲೂ ಈ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.

ಕಾರಣಗಳು

ಚರ್ಮದ ಜಾಲರಿ ಪ್ಯಾಪಿಲೋಮಾದಿಂದಾಗುವ ಅನಿಯಂತ್ರಿತ ಕೇಂದ್ರ ನರಮಂಡಲ ಜಲದ ಉತ್ಪಾದನೆ ನೀರ್ದಲೆಗೆ ಹಾದಿ ಮಾಡಬಹುದು. ಕೇಂದ್ರ ನರ ಮಂಡಲ ಜಲದ ಸಂಚಾರಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿ ಆತಂಕಗಳನ್ನೊಡ್ಡುವ ಕಾರಣಗಳಿಂದಲೂ ನೀರ್ದಲೆಯ ಕಾಣಿಕೆ ಸಿಗಬಹುದು. ಇವುಗಳನ್ನು ಐದು ಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಸಂಜಾತ ನ್ಯೂನತೆಗಳು

ಜಲ ನಾಳದ ವಿಕೃತಿ ವಿಕಾಸ ಅಥವಾ ಕಿರಿದುಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ. ಕಾರ್ಪಸ್ ಕೆಲೋಸಮ್ ಬೆಳೆಯದಿರುವುದು, ನಿಲಯ ಮಧ್ಯಸ್ಥ ತೂತುಗಳಾದ ಮನ್ನೋ, ಲುಷ್ಕಾ ಅಥವಾ ಮೆಗ್ನೆಡಿಗಳ ನ್ಯೂನವಿಕಾಸ, ನಿಲಯ