



# ಕಾಡುವ ಅಂಡಾಶಯದ ಗಡ್ಡೆಗಳು

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎಲ್ಲ ವಯೋಮಾನದ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕಾಡುವ ಪ್ರಮುಖ ಸಮಸ್ಯೆ ಗರ್ಭಾಶಯ ಗಡ್ಡೆಯಿದ್ದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲವು ವಿಧದ ಗಡ್ಡೆಗಳಿದ್ದರೂ ಇವು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ಕಾರಕವಲ್ಲ ಜತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಪಾಯಕಾರಿಯೂ ಅಲ್ಲ. ಸ್ಯಾನ್ಲಿಂಗ್ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು ಪತ್ತೆಹಚ್ಚಿ ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯವೂ ಇರುತ್ತದೆ.

■ ಡಾ. ವೀಣಾ ಎಸ್. ಭಟ್

ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿದ ಅನಿತಾ 3 ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆ ಭದ್ರಾವತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿದ್ದರು. ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಮತ್ತೆ ಬಂದು ಅವಳ ಅಮ್ಮನನ್ನು ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗಡ್ಡೆಗೆ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ನನ್ನ ಬಳಿ ಕರೆ ತಂದಿದ್ದಳು. ಆಗ ಅವಳ ದೊಡ್ಡದಾದ ಹೊಟ್ಟೆ ನೋಡಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಇರಬಹುದು ಎಂದುಕೊಂಡು ಕೇಳಿದಾಗ ಆಕೆ ತಾನು ಗರ್ಭಿಣಿಯಲ್ಲ; ತಿಂಗಳು ತಿಂಗಳು ಸರಿಯಾಗಿ ಮುಟ್ಟಾಗುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದಳು. ಅಲ್ಲದೆ ಅಲ್ಲಿನ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ತಿಂದು ಬೊಜ್ಜು ಬಂದಿರಬಹುದೆಂದು ಎಂಬ ಅನುಮಾನವನ್ನೂ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದಳು. ಅವಳನ್ನೂ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ಸ್ಯಾನ್ಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿಸಿದಾಗ ಅವಳಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಗಾತ್ರದ ಅಂಡಾಶಯದ ಗಡ್ಡೆ ಇದೆ ಎಂಬುದು ತಿಳಿಯಿತು. ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನಡೆದು ಈಗ ಅವಳು ಎರಡನೇ ಬಾರಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾಳೆ.

\*\*\*

ದೀಪಾಳಿಗೆ ಒಂದು ಮಗುವಾಗಿ ಎಂಟು ವರ್ಷವಾಗಿತ್ತು. ಮತ್ತೆ ಗರ್ಭ ನಿಂತಿರಲಿಲ್ಲ. ಬಲ ಅಂಡಾಶಯದಲ್ಲಿ 7.8 ಸೆ.ಮೀ ಗಡ್ಡೆಯಿದ್ದು ವೈದ್ಯರು ಕಾಯಬಹುದು ಅಪಾಯವೇನೂ ಇಲ್ಲ, ಆದರೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ವೈದ್ಯರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯೇ ಇರಬೇಕು ಎಂದರು. ಆದರೂ ಅವಳೇ ಹಠ ಮಾಡಿ ಲ್ಯಾಪರೋಸ್ಕೋಪಿ ಮೂಲಕ ಸಿಸ್ಟನ್ನು ತೆಗೆಸಿದಳು. ಮತ್ತೆ 6 ತಿಂಗಳು ಬಿಟ್ಟು ಹೊಟ್ಟೆನೋವು ಎಂದಾಗ ಸ್ಯಾನ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಎಡಗಡೆ ಅಂಡಾಶಯದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಸಿಕ್ಕಾಗಿರುವುದು ಕಂಡು ಬಂದಿತು.

\*\*\*

35 ವರ್ಷದ ಎರಡು ಮಕ್ಕಳ ತಾಯಾದ ಹರಿಣಿ ಕಿಡ್ನಿ ಕಲ್ಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ಕಿಡ್ನಿ ಕಲ್ಲು ಕರಗಿದೆಯೇ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದು ನೋಡಲು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಸ್ಯಾನ್ಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿಸಿದಾಗ ಕಿಡ್ನಿ ಕಲ್ಲಿನ ಜೊತೆಗೆ 6 ಸೆ.ಮೀ ಗಾತ್ರದ ಅಂಡಾಶಯದ ಸಿಸ್ಟ್ (ಚೀಲಗಟ್ಟು) ಇರುವುದು ಕಂಡುಬಂತು. ಅವಳಿಗೇನೂ ತೊಂದರೆ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಮತ್ತೆ 3 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಇನ್ನೊಮ್ಮೆ ಸ್ಯಾನ್ಲಿಂಗ್ ಮಾಡಿದಾಗ ಸಿಸ್ಟ್ ಕರಗಿ ಹೋಗಿತ್ತು.

\*\*\*

ಹೀಗೆ ಹಲವಾರು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಶಯದಲ್ಲಿ ಆಗುವ ಗಡ್ಡೆಗಳು (ಚೀಲಗಟ್ಟು ಅಥವಾ ನೀರುಗಡ್ಡೆ) ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಬಾಧಿಸಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಈಡು ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

## ವನಿದು ಅಂಡಾಶಯದ ಗಡ್ಡೆಗಳು?

ಅಂಡಾಶಯ ಹೆಣ್ಣಿನಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾದ ಪ್ರಜನಾಂಗ. ಇದು ಬಾದಾಮಿ ಆಕಾರವಿದ್ದು ಗರ್ಭಕೋಶದ ಎರಡು ಪಕ್ಕಗಳಲ್ಲಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಕೋಶಿಕೆಗಳು ಸುಪ್ಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಒಂದೊಂದು ಕೋಶಿಕೆ ಮಾತ್ರ ಪಕ್ಕಗೊಂಡು ಅಂಡಾಣು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಒಡೆದ ಕೋಶಿಕೆಯು ಕಾರ್ಪಸ್‌ಲುಟಿಯಂ ಆಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಿ ಅದರಿಂದ ಪ್ರೆಜೆಸ್ಟಿರಾನ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಉತ್ಪಾದಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ನಂತರ ಅದು ನಶಿಸಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಅಂಡಾಶಯವು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಜೀವಕೋಶದ ಕಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದರಿಂದ

ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಸಿಸ್ಟ್‌ಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ದ್ರವ ತುಂಬಿದ ನೀರುಗಡ್ಡೆಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಾಧು ಗಡ್ಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗಡ್ಡೆಗಳು ಎಲ್ಲವೂ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇವುಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ವಯಸ್ಸಿಲ್ಲ. ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲೂ ಆಗಬಹುದು. 3060 ವರ್ಷಗಳು ಆಗಿರುವವರಲ್ಲಿಯೂ ಇದು ಕಂಡುಬರಬಹುದು. ಆದರೆ ಹದಿವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಋತುಬಂಧದ ನಂತರ ಆಗುವ ಅಂಡಾಶಯದ ಗಡ್ಡೆಗಳು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಗಡ್ಡೆಗಳಾಗಿರುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಬಹುಶಃ ಗಾತ್ರದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕುಂಬಳಕಾಯಿ ಗಾತ್ರದವರೆಗೂ ಇರಬಹುದು. ಕೆಲವು ಗ್ರಾಂಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕೆ.ಜಿ.ಗಳವರೆಗೆ ಇರಬಹುದು.

ಅಂಡಾಶಯ ಗಡ್ಡೆಯ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಚರಿತ್ರೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ, ಕಡಿಮೆ ಮಕ್ಕಳಿರುವವರಲ್ಲಿ, ಮಕ್ಕಳಿಲ್ಲದವರಲ್ಲಿ, ಗಡ್ಡೆಗಳು ಜಾಸ್ತಿ ಮತ್ತು ಇದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

## ಅಂಡಾಶಯದ ಗಡ್ಡೆಗಳು ಹೇಗಿರುತ್ತವೆ?

ಇವುಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ 37 ಸೆ.ಮೀ ದೊಡ್ಡದಿರಬಹುದು ಮತ್ತು 7 ಸೆ.ಮೀ ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ದೊಡ್ಡದಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಿಸ್ಟ್‌ನ ಒಳಗಡೆಯಿರುವ ದ್ರವ ತಿಳಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ತಾನೇ ತಾನಾಗಿ ನಾಲವಾಗು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಒಡೆದುಹೋಗುವ ಸಂಭವವೇ ಹೆಚ್ಚು. ಇವು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಲ್ಲ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ 23 ತರಹದ ಸಿಸ್ಟ್‌ಗಳಿವೆ. ಫಾಲಿಕಲ್ ಸಿಸ್ಟ್; ಅಂಡೋಕ್ರೈತಿಯಾಗದೇ ಇದ್ದಾಗ ಅಥವಾ ಅಂಡೋಕ್ರೈತಿಯಾದ ಮೇಲೆ ಕೋಶಿಕೆ ಹೀರಲ್ಪಡದೇ ಇದ್ದಾಗ ಸಿಕ್ಕಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಇವು ಒಂದೇ ಒಂದು ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ