



ಕಟ್ಟಡಗಳ ಭೂಗೂಢೆಗಳ ನಡವೆ ಕೆಳಿರುವ ಕಾ ಪ್ರೌಲಿಸೀನ್ ಬಾಲಕನ ಮನಸಿ ನಲ್ಲಿ ಇರುವುದು 2025ರ ಶರೀತ ನಿರ್ಮಿತಿಗಳು ಏನಾಗಿರುವುದು? ಹೊಚ್ಚೋ: ಎಷ್ಟಾಗಿ



ಶುಚಿಯಾಗಲಿ ಒಳಗೂ ಹೊರಗೂ

ಸತೀಶ್ ಈರೇಗೌಡ,
ಯೂಟ್ಯೂಬರ್-ಕಿರುಪಿತ್ ನಿರ್ದೇಶಕ

ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ದಿಟ್ಟ
ಸಿಧಾರೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಅರಂಭ
ಸುಸಮಯ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ವಾತಾವರಣವನ್ನು
ಉಚಿತ್ತದಿಂದ ಕಾಣಿಸ್ತುಕೊಳ್ಳಲು ದಿಟ್ಟ ನಿಲವು
ತಾಳೀಬೀಕಾದ ಅಗತ್ಯ ಇದಿನದು.

ನಾನೊಬ್ಬ ಹಲವು ದೇಶಗಳನ್ನು ಸ್ತುತಿಬಂದಿದ್ದೇನೆ.
ನಾನು ನೋಡಿದ ವಿಶೇಷಗಳಲ್ಲಿ, ಶುಚಿತ್ವಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಧ್ಯತ್ಮ
ಸೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತಹ ವಾತಾವರಣಕಾಗಿ ನಮ್ಮಲೂ
ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತ ವರ್ಷ ಕಾಣಬಯಸುವೆ. ಕನಿಷ್ಠ
ಶುಚಿತ್ವಕ್ಕೆ ಆಧ್ಯತ್ಮ ನೀಡುವ ದಿಟ್ಟ ಸಿಧಾರೆಗಳನ್ನಾದರೂ
ನಮ್ಮನ್ನಾಳುವ ಸರ್ಕಾರಿಗಳು ತಗ್ದೆಕೊಳ್ಳಲ್ಪೇಕು. ಮನುಷ್ಯರ ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ್ದ್ಯೈ ನಾನು
ಈ ಮಾತನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಿಲ್ಲ. ನಾಳಿನ ತಲೆಮಾರುಗಳ
ಭವಿಷ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಂದ ಈ ಮಾತನ್ನು
ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ತನ್ನ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲ ಜಾಗವ ಶುಚಿತ್ವದಿಂದಿರುವಂತೆ
ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲ್ಪಡು ದೇಶದ ಪ್ರತಿ ನಾಗರಿಕರ ಆಧ್ಯ
ಕರ್ತವ್ಯ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ವಾತಾವರಣ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯದಿಂದ
ಕೆಲವಿಂದ್ರ ತಾನಾಗಿಯೇ ಪರಿಸರ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ
ಆರೋಗ್ಯವು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಹುತೇಕರು
ಈ ಗ್ರಂಥಾಸೀನರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಕಾಳಜಿ ಹೆಚ್ಚನೆಡೆ
ವಾತಾವರಣವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹದಗಿಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಪಾಲ್ಸಿಕ್‌
ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಹಾಸಿಕಾರಿಕೆ ಎಂದು ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಅದರ
ಒಳಕೆಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಒಗ್ಗೊಳ್ಳಲ್ಪಡಿದ್ದಾರೆ. ಇದು ಭವಿಷ್ಯದ
ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಪ.

ಪಾಲ್ಸಿಕ್ ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನೇ ನೋಡಿ.
ಪೋಷಕರು ಗೊತ್ತಿದ್ದೂ, ಗೊತ್ತಿದ್ದೂ ಪಾಲ್ಸಿಕ್ ಬಳಕೆಗೆ
ಮತ್ತಷ್ಟಿನ್ನು ಹೇರೇಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ನಾಳಿನ ದಿನಗಳನ್ನು
ಸಿಮಾಂಜ ಮಾಡಬೇಕಿರುವ ಮತ್ತಷ್ಟಲ್ಲಿ ಈ ಕನಿಷ್ಠ
ತಿಳಿವಳಿಕೆಯನ್ನು ನಾವೇ ಮಾಡಿಸಿದ್ದರೆ ಹೇಗೆ? ಶುಚಿತ್ವಕ್ಕೆ ಆಧ್ಯತ್ಮ
ನೀಡಲು ಮತ್ತಷ್ಟಲು ಮುಂದಾದರೆ,
ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಾಳಜಿಯ ನೀಪೊಡಿ ಮತ್ತಷ್ಟನ್ನು
ಪೋಷಕರು ತಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ದಸ್ತೀನಿಗೆ ಹಾಕಲು
ಮುಂದಾದರೂ 'ಕನ ಮುಟ್ಟಿಯಾ' ಎಂದು
ಗಿಡುವ ಪೋಷಕರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಈ ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ
ಬದಲಾವಣೆಯ ಗಾಳಿ ಬೀಸಬೇಕಿದೆ; ಎಲ್ಲ ಹಂಡದಲ್ಲಿ
ಪರಿಸರ ಕಾಳಜಿ ಮತ್ತು ವಾತಾವರಣ ಶುಚಿತ್ವಕ್ಕೆ ಆಧ್ಯತ್ಮ
ನೀಡಬೇಕಿದೆ.

ಸ್ವಾಲ್ಪಿ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ – ಖಾಟುಗಳ ಸವ್ಯಳ್ಳ ಎಂದು ಲಂಕೆಶರು ಬರೆದದ್ದು
ಅರವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ; 'ಪೋಲೀಸರಿದ್ದಾರೆ ಎಷ್ಟರಿಕೆ' ನಾಡಕದಲ್ಲಿ. ಅಲ್ಲಿನ
ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರಧಾರಿ ರುದ್ರ, ಬಾಯಿ ಕಾಯುವ ಪೋಲೀಸರನ್ನು ಉಲ್ಲೇಖಿಸುತ್ತಾನೆ.
ಇಂಥ ಬಾಯಿ ಕಾಯುವ ಪೋಲೀಸರ ಖಾಟುಗಳ ಸವ್ಯಳ್ಳ ಇಂದು ಎಲ್ಲಲ್ಲಿಯೂ ಕಿರುದಂಬುತ್ತಿದೆ.

ಯುದ್ಧದ ಹೀಗೆ

ಮಹಾಭಾರತದ ವಿರಾಟ ವರ್ಷದ ಅರಂಭದಲ್ಲಿ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಅಜ್ಞಾತವಾಸಕ್ಕೆ ಹೊರಟ
ಪಾಂಡವರು ಬಿಂದಿಯ ಮರಪ್ರೋಂದರ ಕೊಂಬಗೆ ಹೇಳಿಕಾರದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಆಯುಧಗಳನ್ನು
ಕಟ್ಟುತ್ತಾರೆ. ಈ ರೀತಿ ಆಯುಧಗಳನ್ನು ಕೆಳೆಬರದ ಆಕಾರದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಸಿ ಕಟ್ಟುವ ಕ್ರಿಯೆಯೇ
ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತಗಳ ಕಿರಿತು ಬಹುಮುಖ್ಯವಾದುದನ್ನೇ ನಮಗೆ ತಿಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಮ್ಯಾನ್ಯಾರ್ಡ್ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಅಂತರಿಕ ಕಲಹದಿಂದ ರೂಪಾಯಿ ಮೌಲ್ಯ ಕುಸಿದ
ಪರಿಸಾಮಾಜಿಕ ಆ ದೇಶದ ಮಹಿಳಾ ವೈದ್ಯರು ಆದಾಯ ಸಾಲದೇ ವೇಶ್ವಾಪ್ತಿಯನ್ನು

ಸಹ್ಯದರ್ಯತೆ ಬದುಕನ್ನು ಅವರಿಸಲಿ

ಶಿಶಿರ ಶಾಸ್ತ್ರಿ,
ಕಿರುತೆ-ಸಿನಿಮಾ ನಟ

2025ನ್ನು ಬರಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಸಂದರ್ಭ ಇದು. ಸರಿಯುತ್ತಿರುವ
ಸಂಪನ್ಮೂಲವನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಹಿಂದಿರುಗಿ ನೊಡಿ, ಬರೆಯಿರುವ ಹೊಸ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ನಾಂದಿ ಹಾಡುವ
ಸುಸಮಯ ಇದು. ನವವರ್ಷಕ್ಕೆ ಪ್ರಕೃತಿಯೇ ನವಪಥವಿನ ಹಾಗೆ ಸಿಂಗಾರೆಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ.

ಪ್ರಕೃತಿಯ ಭಾಗವೇ ಆಗಿರುವ ನಮ್ಮಲ್ಲೂ ಆ ಸಂಭೂತ ಇರಬೇಕಲ್ಲವೇ?

ಸಮಾಧಾನ, ಸಹಬಾಳ್ಳಿ, ಸಂತ್ಯಾಸಿ, ಸಹ್ಯದರ್ಯತೆ ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನ ಭಾಗವಾಗಿ. ಆ
ಮೂಲಕ ಸಂತ್ಯಾಸಿ ಬದುಕು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಕಳಿದೆ ದಿನಗಳ ಯಾವುದೇ ಕಿಂ
ನೆನಪ್ಪಗಳನ್ನು ಹೊಸ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಕೊಂಡೊಯ್ದುಪ್ರದು ಬೇಡ. ಹಾಗೆಯೇ ಸಿಹಿನೆನಪ್ಪಗಳನ್ನು
ಮರಿಯುವುದೂ ಬೇಡ. ಕಳಿದೆ ಎಲ್ಲ ಸಹ್ಯದರ್ಯ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ಈ ಕಲಾವಿದನ
ಹಾರ್ಡಿಕ ಶಭಾಕರುಗಳು.

