www.sudhaezine.com

01 ಜನವರಿ 2026

ಸಂಪುಟ 62 ಸಂಚಿಕೆ 01

18

ಸರಿಯುವ ಮುನ್ನ...

2025ನೇ ಇಸವಿ ತೆರೆಮರೆಗೆ ಸರಿಯಲು ಇನ್ನು ಇರುವುದು ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳು. ವರ್ಷಾಂತ್ಯದ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ ದೇಶ ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಈ ವರ್ಷ ಜರುಗಿದ ಘಟನೆಗಳು, ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿದರೆ 2025 ಮಾನವ ಕುಲಕ್ಕೆ ಸಿಹಿಗಿಂತ ಕಹಿಯನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚು ಉಣಬಡಿಸಿದೆ. ಭಯೋತ್ಪಾದನಾ ದಾಳಿಗಳು, ಸೇನಾ ಸಂಘರ್ಷಗಳು, ಭೌಗೋಳಿಕ ರಾಜಕೀಯ ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಗಳು, ಭಾರಿ ಸಾವು ನೋವು ಉಂಟು ಮಾಡಿದ ದುರಂತಗಳು... ಹೀಗೆ ಕಹಿ ಘಟನೆಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಣಿಸುತ್ತಿವೆ.

–ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣ ವಿ.

ಲೇಖನಗಳು

4 ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ನೆಲೆ ನಿಂತ ಸಾಲುದೀಪ –ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಭಟ್ಟ ಸಣ್ಣಕೇರಿ

7 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮೊಬೈಲ್ ಕೊಡಿ! ಆದರೆ... –ಎಸ್.ಎಸ್. ಹಿರೇಮಠ

8 ಚಲಿಸಿದ ಕಾಲವೂ ತೋರಿದ ಆಟವೂ... –ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ

34 ಯುವಮನದಲ್ಲಿ ಕನಕ ದೀವಿಗೆ... –ವಿಸ್ಮೃನ್

46 ನೆಗಡಿಗಿಂತ ರೋಗವಿಲ್ಲ! –ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.

56 ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ತಿಂಡಿ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡಿ! –ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಉರಿ ಏಕೆ ಈ ಪರಿ? –ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಒಡವೆ; ಬೇಡ ಬಂಗಾರದ ಗೊಡವೆ –ಕವಿತಾ ವಿನು ಭಟ್ಟ

36 ಕಥೆ

ಅವಳಾಗಲಿಲ್ಲ ಅಹಲ್ಯೆ –ಪ್ರಭಾಕರ ಶಿಶಿಲ

ವಾಯುವಿಹಾರ –ಸೀಮಾ ಕುಲಕರ್ಣಿ

32 ಹೊಸ ವರ್ಷದ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1

–ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

'ಹುಲಿಯ'ನ ಹಂಬಲ –ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಆರಂಭ-ಅಂತ್ಯದ ಸವಿಬೆಲ್ಲ –ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಬಲ್ರಿ ಬನಶಂಕರಿ, ಗವಿಸಿದ್ದೇಶ್ವರ ಜಾತ್ರೆಗೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ವಿಜಯ ಕುಮಾರಿ ಆರ್.

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001

ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 60 ಪ್ರತಿಸ್ಪಂದನ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ